

SỐNG AN VUI TỰ TẠI

**Con đường đến sự thành công, an lành, và hạnh phúc trong
cuộc sống**

Tác giả: T Y Lee

Lời tựa: *Hòa thượng I. Indasara Thero*

❧ ĐẠO PHẬT ❧

BỒ THÍ ► Biết giúp đỡ người khác

TRÌ GIỚI ► Giữ ngũ giới(*) để tăng trưởng trong con đường đạo

THIỆN ĐỊNH ► Thiện định giúp tăng trưởng trí tuệ

* Ngũ giới gồm:

1. Không gây tổn hại hoặc sát hại sinh linh
2. Không trộm cắp
3. Không tà dâm
4. Không nói dối hoặc nói lời thêu dệt
5. Không uống rượu và các chất gây hại tinh thần

SỐNG AN VUI TỰ TẠI

**Con đường đến sự thành công, an lành, và hạnh phúc trong
cuộc sống**

Tác giả: T Y Lee

Lời tựa: *Hòa thượng I. Indasara Thero*

Dịch bởi: Nguyễn Thị Bích Nhã

Hiệu đính bởi: Thích Nữ Huệ Đức

Nếu các cá nhân, tổ chức nào có nhu cầu chuyển ngữ, in ấn tái bản lại toàn bộ hoặc từng phần của cuốn sách, vui lòng liên hệ qua email: admin@justbegood.net

Sách đã đăng ký bản quyền của tác giả T Y Lee
Singapore
2008

ISBN 978-981-08-2663-5

MỤC LỤC

Lời tựa	Trang 6
Lời nói đầu	7-8
Giới thiệu	9-10
Lời dạy của đức Phật về sự an vui và hạnh phúc	11
1. Đạo đức căn bản	12
2. Tạo dựng và quản lý của cải	13
3. Bảo vệ tài sản và của cải	14-15
4. Bạn xấu và bạn tốt	16
5. Giữ gìn các mối quan hệ	17-19
6. Những phẩm chất cần có để thành công	20-21
Làm thế nào để tích lũy của cải	22
1. Của cải vật chất và sự tiến triển	22-23
2. Của cải tinh thần và sự tiến triển	23-25
Làm thế nào để tránh khỏi sa sút	26
1. Sa sút về vật chất	26
2. Sa sút đạo đức	26
3. Sa sút tinh thần	26-27
Sống an vui tự tại	28
1. Hạnh phúc thiết yếu	29-30
2. Hạnh phúc hỗ trợ	31-32
3. Hạnh phúc cá nhân	33-35
4. Hạnh phúc cao thượng	36-37
5. Hạnh phúc tối thượng	38-42
Kết luận	43
Thư của độc giả trên thế giới	44-49
Phụ lục	
1. Kinh Giáo thọ thi-ca-la-việt (Sigàlovàda Sutta)	50-58
2. Kinh Dìghajanu, Người Koliya	59-61
3. Kinh Bại Vong (Paràbhava)	62-66
4. Kinh Điềm Lành Lớn (Kinh Đại Hạnh Phúc-Mahamangala Sutta)	67-68

HÃY SỐNG AN VUI TỰ TẠI

Những ai chỉ biết đến một giai đoạn nào đó về đạo Phật, thường nghĩ rằng đạo Phật chỉ dành riêng cho các vị Tăng và Ni, những người sống trong những khu rừng xa xôi hẻo lánh ở Ấn Độ xưa kia và không liên quan gì đến con người trong thế kỷ 21 này. Cuốn sách nhỏ này sẽ xua tan đi những quan điểm sai lầm như thế. Đức Phật đã từng thuyết giảng cho chúng ta, về những mối quan tâm của loài người từ trước đến nay, bao gồm bản chất của thiện và ác, làm thế nào để sống hòa thuận với hàng xóm láng giềng, ý nghĩa của cuộc sống, hay quan trọng nhất là làm sao để trở thành một người sống hạnh phúc, an vui và tự tại. Tác giả cuốn sách đã khéo léo vận dụng *Bốn bộ kinh* quan trọng trong đại tạng kinh để bàn về những vấn đề trên và sau mỗi một vấn đề, tác giả đều dẫn thêm ý kiến riêng để độc giả có phần hiểu thêm những vấn đề đó. Nhìn chung, cuốn sách này rất bổ ích cho quý Phật tử sơ cơ vì nó rất gần gũi, dễ hiểu và dễ thực hành, để cuối cùng đưa tất cả mọi người hướng đến một cuộc sống an lành.

Hòa thượng Shravasti Dhammika

Hội Phật Pháp Mạn đà la, Singapore

Tác giả cuốn sách “*Good Question, Good Answer*”

Ngài T. Y. Lee, tác giả của cuốn *Hãy sống tự tại an vui* “*A life of Blessings*” đã dẫn ra bốn nguyên tắc căn bản rất hữu ích và thực tiễn, nhằm giúp mỗi Phật tử có được một cuộc sống an vui tự tại. Đây chính là *pháp dành cho tất cả mọi người*, vì cuốn sách hướng đến sự đơn giản, dễ hiểu và là sự vận dụng khéo léo, phù hợp cho sự phát triển của đạo Phật trong thời đại ngày nay. “Hãy sống an vui tự tại” nhấn mạnh đến tính thực tiễn của Phật pháp chứ không phải những quan điểm giáo điều cứng nhắc như ở một số tôn giáo khác. Thông qua cuốn sách nhỏ này, tôi thật sự mong muốn gửi đến quý Phật tử gần xa những điều thiết thực của cuốn sách, cũng như hướng giải quyết phù hợp cho những vấn đề xã hội mà chúng ta thường phải đối mặt trong cuộc sống hằng ngày trong thời đại này.”

Hòa thượng Pannyavaro Mahathera

Tu viện *Rừng cây Bồ đề*, Úc

Nhà sáng lập kiêm người quản lý trang web BuddhaNet

LỜI TỰA

Một ngày nọ, có một chàng thanh niên trẻ đến gặp tôi và hỏi rằng: “thưa thầy, làm sao con có thể sống an vui và hạnh phúc mà không phải đối mặt với bất cứ chuyện không vui nào?” Tôi chỉ đơn giản nói rằng, anh không nên làm bất cứ điều gì, việc gì mà có thể khiến anh ân hận, buồn phiền, hay hối tiếc sau này. Làm được như thế thì anh sẽ luôn cảm thấy an lạc trong tâm hồn.

Ngài T.Y. Lee đã trình bày trong cuốn sách những phương pháp có thể giúp quý Phật tử sống an vui theo triết lý nhà Phật. Ngài đã chọn một vài phẩm kinh được nhiều người biết đến từ Tam Tạng Kinh (Sutta Pitaka) và luận giải những phẩm kinh này một cách súc tích dễ hiểu.

Lúc đầu, Ngài Lee giới thiệu cuốn kinh Giáo thọ thi-ca-la-việt và Ngài đặc biệt đề cập đến giáo lý cơ bản của nhà Phật, chẳng hạn như bảo vệ và tạo dựng của cải tài sản, tình bạn, các mối quan hệ, và cả những phẩm chất cần thiết để thành công trong cuộc sống. Tiếp đến, Ngài giới thiệu cuốn Kinh Vyagghapajja Sutta (*Thuộc Tạng Chi Bộ Kinh, chương Tám Pháp, phẩm (54) Dìghajanu, Người Koliya*) và giảng giải sâu hơn ý nghĩa của lời Phật dạy về cách thức tu dưỡng cũng như tích lũy của cải tinh thần và vật chất của một người Phật tử.

Tuy nhiên, theo Ngài, một người dù có giàu có đi chăng nữa cũng có thể suy sụp một ngày nào đó. Theo triết lý nhà Phật trong Kinh Bại Vong (Parabhava Sutta) đã dạy cho chúng ta biết sự suy sụp đó có nguyên nhân từ đâu. Ngài Lee đã trình bày những nguyên nhân đó rất súc tích và dễ hiểu thông qua ba tiêu đề trong cuốn sách này. Ngoài ra, Ngài Lee cũng nhắc đến một khía cạnh mới của Hạnh phúc kinh thông qua việc tập hợp 38 điều lành mang đến hạnh phúc dưới năm chủ đề: Hạnh phúc thiết thực, Hạnh phúc hỗ trợ, Hạnh phúc cá nhân, Hạnh phúc cao quý, và Hạnh phúc tối thượng.

Trong cuốn sách này, Ngài Lee đã chỉ ra cho chúng ta làm sao để đạt được sự an lành và hạnh phúc cũng như cách để tránh được sự suy sụp tinh thần và của cải và giúp mọi người giác ngộ được về ý niệm của hạnh phúc. Do đó, tôi nghĩ rằng cuốn sách nhỏ này sẽ rất hữu ích đối với những ai đang mong mỏi một cuộc sống an lành và hạnh phúc.

Hòa thượng-Tiến sĩ I. Indasara Thero
Phó hiệu trưởng trường Đại học Phật giáo Pali, Srilanka

LỜI NÓI ĐẦU

Ngoài các nước có truyền thống Phật giáo ở châu Á, nơi đạo Phật rất phát triển thì ngày nay, đạo Phật đang phát triển rất nhanh ở châu Mỹ, nhiều nước châu Âu và hiện tại phát triển nhanh nhất ở Úc. Ngày càng nhiều trí thức mong muốn được học hỏi giáo lý thật sự, không phải là những câu chuyện huyền bí, kỳ lạ, không lo lắng về các hình phạt và không có những tín ngưỡng đi ngược lại khoa học và lẽ phải.

Niềm tin và tín ngưỡng đơn giản đã không còn phù hợp với thời đại ngày nay. Đạo Phật được cho là có những giáo lý thực tế và phù hợp với cuộc sống hằng ngày có thể làm thỏa lòng của nhiều trí thức và những ai mong cầu một điều gì đó thực tế. Do đó, đạo Phật có sức hút rất riêng đối với cuộc sống ngày nay. Các kinh Giáo thọ thi ca-la-việt (Sigalovada Sutta), Vyagghapajja Sutta, Kinh Bại Vong, (Parabhava Sutta), và Kinh Hạnh Phúc (Mangala Sutta) là những ví dụ điển hình rất hay về giáo lý của đức Phật. Những kinh này đều rất dễ hiểu, dễ áp dụng, tốt cho sự tăng trưởng về vật chất lẫn tinh thần, tiến triển trong việc tu tập. Cuốn sách này được viết dựa trên bốn bộ Kinh trên.

Tôi mong muốn góp phần mang những hiểu biết về đạo Phật đến với nhiều người hơn thông qua những bài giảng thiết thực, súc tích, dễ hiểu từ cuốn sách này. Cũng thật hữu ích vì cuốn sách nhỏ này đã tập hợp những điều tinh túy trong bốn bộ kinh trên và sẽ rất tiện dụng để cho tất cả các Phật tử đang hành trì có thể tham khảo. Ngoài ra, trong phần phụ lục cuối cuốn sách còn có thêm những bản dịch của Hòa thượng Narada Thera để các Phật tử tham khảo.

Những giáo lý của đức Phật trước đây thường được ghi nhớ và thuật lại chứ không được đọc và viết ra thành bản thảo. Tuy nhiên khi được viết ra rồi thì những văn bản này trở nên khó đọc. Lý giải cho điều này là vì những giáo lý của đức Phật đã ra đời cách đây hơn 2500 năm trong những điều kiện rất khác những điều kiện thời nay và ngôn ngữ cũng không giống với ngôn ngữ thời nay.

Do đó, cùng với mục đích giúp mang những giáo lý của đức Phật đến với nhiều người hơn, dễ hiểu hơn, những loại kinh trên đã được diễn đạt lại cho phù hợp với bối cảnh ngôn ngữ ngày nay. Kinh được chia thành các chương có tựa đề riêng, tiêu đề và một số chú thích được đính kèm để độc giả tiện đọc. Tuy nhiên, sự phối hợp nhuần nhuyễn giữa tính sáng tỏ của văn chương và việc giữ gìn văn bản gốc vẫn được thể hiện, nhằm gìn giữ tính nguyên thủy trong giáo pháp của đức Phật.

Tôi muốn gửi lời biết ơn chân thành đến Hòa Thượng S. Dhammika vì Ngài đã nhiệt tình hướng dẫn tôi hoàn thành cuốn sách, Hòa thượng-Tiền sĩ I. Indasara Thero đã giúp tôi viết lời nói đầu, Hòa thượng Pannyavaro Mahathera đã hiệu đính cuốn sách, và Ông Leong Kum Seng, Bà Han Ah Yew đã gửi những lời góp ý quý báu đối với bản thảo của cuốn sách. Tôi cũng rất vinh dự được hợp tác với bà Sylvia Bay trong việc hoàn thành cuốn sách. Tôi cũng xin gửi lời cảm kích của mình đến Bà Geelyn Lim vì những nỗ lực của bà trong việc thiết kế và dàn trang cho cuốn sách này.

Cuốn sách này chắc chắn còn nhiều thiếu sót. Tôi sẽ rất vui được nghe các góp ý từ quý độc giả gần xa để cuốn sách được hoàn thiện hơn.

Tôi cũng xin gửi lời cảm ơn đến các thầy cô, đạo hữu đã động viên hỗ trợ tôi từ những ngày đầu của cuốn sách. Tôi cũng xin cảm ơn ba mẹ, vợ tôi-Susan đã tạo điều kiện để tôi hoàn thành “tác phẩm”, nhân rộng giáo Pháp đến mọi người. Cuối cùng, tôi

xin gửi lời cảm ơn đặc biệt đến tất cả mọi người trên thế giới đã đã tạo ra một “Just Be Good” rất thành công và giúp truyền trao cuốn sách đến những nơi cần đến.

Xin cầu chúc cho tất cả mọi người luôn mạnh khỏe, hạnh phúc, và an lạc trong tâm hồn lẫn thể chất. Cầu chúc cho tất cả mọi người sẽ tiếp tục đi trên con đường giáo pháp của đức Phật và tìm được giác ngộ. Xin hồi hướng công đức từ cuốn sách này sẽ đem đến hạnh phúc và sự giải thoát cho tất cả chúng sanh, cho những ai biết bảo vệ, gìn giữ, lan truyền giáo pháp của đức Phật.

T Y Lee

www.justbegood.net

Bằng tốt nghiệp Phật học, Sri Lanka

Cử nhân Luật, Anh

Thạc sĩ Quản trị kinh doanh, Mỹ

GIỚI THIỆU

Từ xưa đến nay, đạo Phật thường được xem là đạo cứu khổ muôn loài, giải thoát chúng sanh, là đạo hướng đến cõi cực lạc hay còn gọi là Niết bàn. Tuy nhiên có một điều tất cả chúng ta thường không biết là những lời dạy của Đức Phật đều hướng chúng ta đến sự giải thoát thông qua những điều giản dị trong cuộc sống hằng ngày từ việc vun vén, nuôi dưỡng hạnh phúc gia đình cho đến cách quản lý công việc cũng như tương tác với nhau trong xã hội.

Một trong những nhân tố góp phần quyết định đến sự lan truyền rộng rãi của đạo Phật đến Ấn Độ xưa kia chính là Đức Phật đã dùng sự tinh thông của Ngài để giảng giải cho các hàng đệ tử hiểu được chân lý sâu xa của Ngài. Chẳng hạn như là, nếu Ngài thấy đệ tử của mình chưa thật sự hiểu được ý nghĩa của Tứ Diệu Đế hay Bát Chánh Đạo, Ngài sẽ thuyết các pháp căn bản trước nhằm giúp các đệ tử của mình dễ tiếp thu và hiểu Pháp nhanh hơn.

Còn đối với các hàng Phật tử tại gia, Ngài sẽ thuyết lợi ích của sự bao dung, rộng lượng và luân thường đạo lý cho họ nghe để họ tiếp thu và thực hành những bài pháp này nhằm giúp họ sống tốt hơn trong hiện tại cũng như có được phước báu để sinh lên cõi cực lạc trong tương lai. Thông qua việc tiếp thu và thực hành những bài pháp căn bản này, các hàng Phật tử tại gia có thể phát huy con đường đạo của mình để hướng đến sự giác ngộ hoàn toàn trong tương lai.

Đức Phật cũng biết rằng nếu Ngài thuyết các pháp cao hơn cho các Phật tử trong khi họ chưa thể tiếp thu và thấu hiểu hết được ý nghĩa của các pháp, thì điều đó sẽ trở nên vô nghĩa, không phù hợp và càng làm cho họ tránh xa các pháp Phật nhanh hơn. Phật tử sẽ tự giác lắng nghe một khi họ thấu hiểu các pháp căn bản, khi đó họ sẽ tiếp tục tiếp thu các pháp cao hơn.

Đạo Phật có lẽ đã không thể tồn tại, nếu chân lý của Phật không phù hợp với nhu cầu cũng như khả năng thấu hiểu pháp của hàng Phật tử. Đức Phật đã thay đổi, lựa chọn cách thức, nội dung, và ý nghĩa sâu xa của các pháp để các Phật tử cảm nhận được lợi ích từ các pháp. Sự linh hoạt này của Ngài đã đóng góp vào sự tồn vong cũng như sự phát triển của đạo Phật từ bao đời nay.

Tương tự như thế, trong thời đại ngày nay, khi mọi thứ đều biến đổi nhanh chóng và cuộc sống thiên về vật chất hơn, nhiều người đã tìm đến để học và tìm hiểu giáo lý của đức Phật, vì họ cảm nhận được những lời dạy của Phật đã có những tác động trực tiếp hoặc gián tiếp đến cuộc sống hằng ngày của mình. Do đó, tất cả những lời dạy đầy ý nghĩa của đức Phật trong cuốn sách này, sẽ mang lại những ích lợi rất lớn và khởi đầu tốt cho nhiều Phật tử. Và nếu như chúng ta thực hiện theo, thì những lời dạy của Đức Phật sẽ là nền tảng cho sự giải thoát và giác ngộ, quan trọng hơn, là bước ngoặt khởi đầu của con đường học Phật.

Các kinh như *Kinh Giáo thọ thi ca la việt* (Sigalovada Sutta) được xem là giới luật của người Phật tử tại gia, *Kinh Vyagghapajja Sutta* đề cập đến các điều kiện để có tài sản và giữ gìn tài sản, *Kinh Bại Vong* (Parabhava Sutta) đề cập đến những nguyên nhân suy thoái đời sống và *Kinh Hạnh Phúc* (Mangala Sutta) đề cập những điều kiện để xây dựng hạnh phúc. Những lời dạy của Phật đều được trình bày có hệ thống, dễ hiểu và dễ thực hành trong cuộc sống hằng ngày, trong các mối quan hệ xã hội, và thậm chí trong đời sống kinh tế-chính trị.

Tuy nhiên, chúng ta nên biết rằng những giáo lý này không phải là những lời răn dạy có tính bắt buộc hay răn đe của đức Phật. Đức Phật không có hề đưa ra khái niệm Bậc tối cao có quyền tạo ra các luật lệ, mà nếu phá vỡ các luật lệ đó thì sẽ bị đọa địa ngục. Đạo Phật không chủ trương dựa trên việc thưởng hay phạt mà là dựa trên nền tảng của sự hiểu biết và am hiểu vấn đề. Những lời dạy của đức Phật chỉ có thể được áp dụng đúng khi chúng ta biết thắc mắc, tự hỏi, và hiểu đúng những lời dạy của Ngài.

Những ai là Phật tử thì không nên thể hiện niềm tin và sự tôn thờ một cách mù quáng và thiếu suy nghĩ. Quả thật, những niềm tin như thế sẽ không được hoan nghênh, ủng hộ vì chúng mang tính độc đoán, giáo điều, và không linh hoạt trong việc thừa hành giáo pháp. Trong đạo Phật, biết học hỏi và tiếp thu linh hoạt đều đáng được trân trọng và thể hiện được sự cởi mở và thông thái.

Nội dung cuốn sách này không có gì thần bí. Đức Phật chưa bao giờ nhắc đến những lễ nghi mang tính siêu nhiên trong lời dạy của Ngài. Mọi thứ đều hợp lý và dễ hiểu, liên quan đến hiện tại và rất thực tế. Những giáo lý của Ngài tương đối dễ hiểu và bất cứ ai cũng có thể thực hành, dù đó là Phật tử hay không phải là Phật tử.

Xin hãy đọc và tiếp thu những lời dạy của đức Phật với tinh thần thoải mái, cởi mở, quán sát và cảm nhận chân thành để việc thực hành có hiệu quả. Kết quả của việc thực hành sẽ hữu ích cho cuộc sống hiện tại và tương lai của quý vị.

LỜI DẠY CỦA ĐỨC PHẬT VỀ SỰ AN VUI (Kinh *Giáo thọ thi ca la việt* (Sigalovada Sutta))

Lời dạy của Đức Phật về sự an vui được dựa theo kinh *Giáo thọ thi ca la việt* (Sigalovada Sutta) – một trong những bộ kinh lớn nhất và quý nhất của đạo Phật. Trong *Lời dạy của Đức Phật về sự an vui* đề cập đến các chuẩn mực đạo đức cơ bản, tạo dựng và gìn giữ của cải, tình hữu nghị, trách nhiệm cộng đồng trong các mối quan hệ xã hội, và cả những phẩm chất của những con người thành đạt. Thực hành lời dạy của Đức Phật vừa làm lợi ích cho bản thân của các cá nhân và cả cho toàn xã hội.

Bộ kinh Sigalovada Sutta được đặt theo tên của Sigala, một thanh niên sống cùng thời Đức Phật. Sigala rất cứng đầu, ngang ngạnh, thực dụng và luôn đưa ra mọi lý do để không tôn kính Đức Phật và thậm chí không đi lễ chùa. Cha mẹ của chàng thanh niên này là những người rất sùng bái đạo Phật nhưng lại không thể thuyết phục được con trai noi theo gương mình. Cha của cậu là một người rất giàu có nhưng ông lúc nào cũng lo lắng vì e rằng, con trai mình sẽ làm đường lạc lối, ăn chơi phung phí của cải mà cậu sẽ thừa hưởng sau này.

Sau một cơn trọng bệnh, cha của Sigala đã gọi cậu đến bên giường và nhấn nhủ những lời ước nguyện cuối cùng của ông. Ông yêu cầu con trai mình mỗi buổi sáng phải thắp hương cầu nguyện sáu phương vì đây là một tập tục cần thiết lúc bấy giờ ở Ấn Độ. Sigala vâng lời cha và làm theo một cách chân thành vào mỗi buổi sáng. Như mong đợi của người cha, một sáng nọ, Đức Phật đi ngang qua thấy Sigala đang thắp hương cầu nguyện. Đức Phật bèn hỏi lý do cậu làm như thế thì chàng ta đáp rằng cậu làm vậy chỉ vì di nguyện của người cha sắp qua đời của cậu.

Đức Phật sau đó bắt đầu thuyết một thời pháp có những liên hệ sâu sắc tương tự như những nghi thức mà Sigala đã làm. Sự giảng giải của Đức Phật chính là những pháp căn bản mà ngày nay chúng ta gọi là Kinh Sigalovada Sutta. Cuối buổi thuyết pháp, Sigala đã thọ giới và trở thành một trong những đệ tử thân tín của Đức Phật.

1. Những giá trị đạo đức căn bản

Bốn việc ác cần tránh:

- **Không sát hại các loài hữu tình** cũng chính là cách mà mỗi người Phật tử đang bảo vệ những người khác thoát khỏi những khổ đau.
- **Không trộm cắp** chính là việc mà mỗi cá nhân có thể giúp người khác thoát khỏi khó khăn và tổn thất về vật chất và cũng là bảo vệ chính bản thân mình.
- **Không tà dâm** tức là biết giữ gìn phẩm hạnh của mình để giúp những người khác được yên ổn, an vui, không còn đau khổ.
- **Không nói dối** và cũng không chua ngoa nói lời thêu dệt hay lời sai sự thật để giữ gìn trật tự xã hội và công lý.

Bốn nguyên nhân dẫn đến làm việc ác:

- Dục vọng
- Sân hận
- Sự si mê, thiếu hiểu biết: chẳng hạn như mua đồ vật bị trộm cắp mà không biết.
- Sợ phạm lỗi lầm: chính sợ mình phạm lỗi lầm cho nên sẽ nghĩ ra cách để nói dối.

Một người có phẩm hạnh sẽ không dễ bị dục vọng, sân hận, si mê hay nỗi sợ của chính mình sai khiến. Vì vậy mỗi người chúng ta nên hết sức tránh những việc trên để không phạm vào những việc ác.

Đức Phật đã bắt đầu bài giảng của mình từ những điều giản dị như thế. Vì vậy chúng ta không nên tạo ra những khổ đau do sát sanh, trộm cắp, nói dối, và tà dâm gây ra. Bản thân chúng ta bao giờ cũng cầu mong khổ đau đừng đến với mình, thì chúng ta cũng không nên mang khổ đau đến cho người khác và loài khác.

Bất kỳ ai thường làm những việc ác như thế sớm muộn gì cũng sẽ chuốc lấy sầu khổ sau này. Tránh làm bốn việc ác này cũng như tránh lạm dụng các chất có cồn và chất gây nghiện tức là bản thân đã giữ được năm giới của người Phật tử.

Suy rộng ra, mỗi người cần ra sức để bảo vệ cuộc sống này, xã hội này bằng cách gieo những mầm tốt từ những việc mình làm. Làm được như thế, mỗi cá nhân cũng sẽ được bảo vệ khỏi những nhân xấu do mình gây nên. Bởi thế Đức Phật đã nhấn mạnh tầm quan trọng của những giá trị đạo đức căn bản và xem đó như là những yếu tố nền tảng của sự yên vui và hạnh phúc của các cá nhân và toàn xã hội.

2. Tạo dựng và giữ gìn của cải

Tạo dựng của cải

Một người không ngoan sẽ biết cách tích lũy của cải như đàn ong tạo ra mật ngọt. Làm như thế của cải sẽ được tích lũy dần giống như “kiến tha lâu đầy tổ”.

Gìn giữ của cải

Người biết cách tạo ra của cải tức cũng biết cách tạo ra mái ấm gia đình cho chính mình. Của cải sẽ được chia thành bốn phần để tạo ra một cuộc sống đầy đủ, thoải mái và san sẻ với những người bạn tốt. Một phần dùng để tiêu xài, phục vụ cuộc sống riêng tư xem đó như là thành quả đạt được, giúp những người cơ nhỡ, có hoàn cảnh khó khăn, bất hạnh; hai phần tiếp theo nên đầu tư vào công việc làm ăn. Phần còn lại để dành phòng khi sa cơ lỡ vận.

Chúng ta nên tích lũy của cải theo tinh thần Chánh mệnh trong Bát Chánh Đạo. Nghĩa là không nên làm những công việc liên quan đến sát hại, kinh doanh thịt động vật, buôn người, vũ khí, chất độc, và chất gây nghiện. Những việc kinh doanh không hợp pháp và trái với đạo lý làm người thì không nên làm. Đức Phật tán dương những ai chính trực, khôn ngoan biết sống theo Chánh mệnh, làm nhiều việc thiện trong suốt quá trình tích lũy của cải cho chính mình.

Có một điều rất hay và bổ ích trong lời khuyên của Đức Phật: của cải cần phải được tạo ra một cách kiên nhẫn từ ngày này qua ngày khác. Lời khuyên này rất hữu ích, đặc biệt là trong cuộc sống hiện đại, nơi mà mọi của cải được tạo ra và mất đi một cách nhanh chóng do những mách mung làm giàu phi pháp. Một người nếu biết kiên nhẫn tạo ra của cải cho mình thì của cải của họ thường ổn định và lâu bền hơn; do đó, họ sẵn sàng dùng nó để tạo dựng mái ấm hạnh phúc cho riêng mình. Của cải cũng được chia làm bốn phần để sử dụng như sau:

Một phần dùng cho bản thân và gia đình, phục vụ nhu cầu của đời sống và trích một phần nhỏ để làm từ thiện.

Hai phần tiếp theo dùng để duy trì và phát triển của cải, chẳng hạn như đầu tư vào kinh doanh để giữ vững thu nhập và đảm bảo cuộc sống sung túc cho gia đình. Trong bối cảnh hiện đại ngày nay, hai phần đó có thể dùng để dành vào việc đầu tư lâu dài về sau. Phần cuối cùng nên để dành phòng khi thiếu thốn. Rủi ro bất trắc có thể ập đến bất cứ lúc nào và chúng ta nên có một tâm thế cho việc này.

Những lời khuyên trên rất cần thiết cho chúng ta, vì lẽ thực tế ngày nay, dường như ai cũng bị ảnh hưởng do bởi hoạt động truyền thông đang rót vào lòng tham chúng ta những lời mật ngọt, những mách mung tạo ra của cải dễ dàng, đánh thức nhu cầu khao khát vật chất xa xỉ, phù phiếm nhưng vô nghĩa trong chúng ta. Vì thế, nhiều người đã tiêu xài hoang phí và vùi đầu trong biển nợ nần. Dĩ nhiên, điều này sẽ tạo ra những vấn đề trong hôn nhân và nội bộ các gia đình, phá sản, và kể cả việc phạm tội.

Mặc dù lời khuyên của Đức Phật có vẻ đơn giản và đôi khi mang tính bảo thủ nhưng thực tế những lời khuyên này có tác dụng làm kim chỉ nam cho chúng ta. Bởi lẽ những lời dạy đó có tác động tích cực và tràn đầy ý nghĩa đối với lợi ích tài chính của hầu hết mọi người, giúp tạo ra sự thịnh vượng và một cuộc sống hạnh phúc cho mỗi cá nhân và gia đình của họ.

Lưu ý:

Phần giảng này nằm phía sau trong kinh Giáo thọ thi-ca-la-việt (Sigalovada Sutta). Phần này được nhắc đến ở đây nhằm nói về của cải (phần 2 và 3) và được tập hợp lại để đọc giả tiện đọc)

3. Bảo vệ tài sản và của cải

Sáu cách lãng phí của cải cần tránh:

1. Ham mê rượu chè, ma túy- những chất làm cho bản thân mất tự chủ

- Tiêu xài phung phí dẫn đến mất dần của cải
- Cãi vả và thù địch lẫn nhau tăng lên
- Dễ mắc các loại bệnh
- Mang tiếng xấu
- Cư xử sỗ sàng, không để ý đến hành vi của mình
- Ngờ ngẩn, trí tuệ giảm sút.

2. Đi lang thang trên đường, thức khuya vào ban đêm

- Dễ gặp nguy hiểm
- Vợ/chồng và con cái dễ gặp nguy hiểm
- Nhà cửa không được chăm lo, bảo vệ và không còn an toàn
- Dễ bị nghi ngờ là tội phạm
- Dễ mắc tiếng xấu
- Gặp rắc rối

3. Tiệc tùng, ham chơi suốt ngày

Vui chơi, giải trí ở mức độ phù hợp thì tốt. Tuy nhiên, nếu tiệc tùng, ăn chơi quá mức, lúc nào cũng nghĩ đến những việc sau đây sẽ ảnh hưởng không tốt đến gia đình và công việc:

- Vũ trường chỗ nào?
- Hát hò ở đâu?
- Nhạc chơi chỗ nào?
- Rạp chiếu phim gì?
- Ai diễn trong chương trình đó?

4. Cờ bạc quá độ

- Những người thắng cuộc sẽ dễ bị trả thù và bị ganh ghét
- Kẻ thua sẽ đau khổ vì mất tiền và tiếc của
- Tiền dành dụm đã dày công kiếm được cũng tiêu tan
- Lời nói của những người này sẽ thiếu tin cậy trước mọi người và trước tòa
- Bị bạn bè, bà con khinh khi, không còn tôn trọng
- Vợ con không đoái hoài đến

5. Kết giao với bạn xấu tức là:

- Kết bạn với những kẻ ăn chơi lêu lổng
- Kết bạn với những kẻ ham mê rượu chè
- Kết bạn với những kẻ nghiện hút
- Kết bạn với những người lừa đảo, bịp bợm
- Kết bạn với những tên côn đồ, lưu manh

6. Ăn không ngồi rồi, lười nhác

Luôn viện cớ để không làm việc:

- Trời lạnh quá
- Trời nóng quá
- Trễ quá rồi
- Còn sớm mà
- Đói quá
- No quá rồi

Những kẻ như vậy sẽ không để ý đến việc mình có bổn phận và trách nhiệm gì. Người như vậy sẽ không thể tích lũy của cải và không có khả năng lo cho bản thân và gia đình. Của cải, tiền bạc để dành sẽ nhanh chóng đội nón ra đi.

Hầu hết những quan điểm trên đều được trình bày, nhưng thực sự điểm nhấn mạnh ở đây chính là tình trạng say xỉn. Trong cuốn sách này và trong những giáo lý cả ngài, Đức Phật đều dạy rằng chúng ta không nên sử dụng những loại chất như thế. Đặc biệt đối với cuộc sống ngày nay, như chúng ta biết, có rất nhiều người giàu lẫn nghèo, nổi tiếng lẫn vô danh đều đang tự gây tổn hại cho bản thân và người khác vì họ đang đắm chìm trong sự chi phối của rượu chè và thuốc cấm.

Ngoài ra, việc rượu chè thường xuyên và quá mức thường đồng hành với việc tiêu xài tốn kém, đạo đức suy thoái, và sống không lành mạnh. Do đó, sẽ phát sinh các vấn đề trong gia đình, sức khỏe, và tài chính. Hơn thế nữa, trong xã hội ngày nay, lái xe khi say rượu và buôn lậu ma túy đều bị xem là hạng tội phạm nguy hiểm.

Trên đây là 6 việc gây mất của cải, tài sản. Vì vậy, bất kỳ ai mắc phải những việc trên sẽ gây ra những hậu quả không tốt cho cả bản thân và xã hội. Một người sáng suốt phải là người biết giữ gìn những gì mà họ đã làm cật lực để tạo ra. Sự ổn định về tài chính sẽ được đảm bảo nếu mỗi người biết tránh 6 việc trên. Làm được như vậy thì bất kỳ ai cũng sẽ có được an lạc và hạnh phúc và thịnh vượng.

Tóm lại:

Mặc dù có thể có những người bạn được gọi là “bạn tốt theo thời” hay những người lúc nào cũng tự cho rằng họ là bạn tốt của người kia, nhưng một người bạn thật sự sẽ không nói thế. Người bạn đúng nghĩa sẽ ở bên bạn lúc bạn gặp khó khăn hoạn nạn.

Một người sẽ bị ảnh hưởng không tốt nếu họ mắc phải sáu việc: hay ngủ trễ, ngoại tình, thù ghét, sống không mục đích, kết bạn với những người không tốt, và bủn xỉn.

Người ta sẽ đau khổ không chỉ trong cuộc sống này mà còn trong cả vị lai nếu họ kết bạn với những kẻ xấu và làm những việc xấu, việc ác.

Người ta cũng sẽ đánh mất mình nếu ham mê sáu thứ sau: cờ bạc-ngoại tình, rượu chè- ca múa hát không lành mạnh, ngủ ngày, sống lang thang không mục đích, kết bạn xấu, và cực kỳ bủn xỉn.

Người nào ham mê cờ bạc, rượu chè, ngoại tình, kết bạn với kẻ xấu và tránh chơi người tốt, chắc chắn sẽ có kết quả không tốt và phí phạm cuộc đời này.

Người mà chỉ biết đi từ nơi này đến nơi khác chỉ đi nhậu nhẹt sẽ nhanh chóng chìm ngập trong nợ nần, nghèo khổ, vô gia cư, lại mang tiếng xấu cho gia đình.

Một người lúc nào cũng thức khuya, dậy trễ và luôn say xỉn sẽ không thể duy trì một cuộc sống gia đình hạnh phúc và ổn định.

Người mà lúc nào cũng viện lý do để tránh làm việc sẽ mất cơ hội để thành công.

Ngược lại, những người nào không đầu hàng trước những khó khăn, thử thách hay những người chăm chỉ làm việc, lúc nào họ cũng sẽ làm tròn bổn phận và trách nhiệm của mình, và tất nhiên là họ sẽ hạnh phúc và thành công.

4. Bạn xấu và bạn tốt

Bạn xấu:

- Những người chỉ muốn nhận vào thật nhiều nhưng cho đi lại ít, chỉ làm những gì được nhờ do bị bắt buộc và chỉ biết lợi dụng bạn bè của mình.
- Những người chót lưỡi đầu môi, lúc nào cũng dung những lời lẽ ngọt ngào nhưng sáo rỗng, để lấy lòng người khác nhưng khi người khác cần giúp đỡ thì ngoảnh mặt quay lưng.
- Những kẻ hay xu nịnh, lúc nào cũng tán đồng những việc làm sai và không tán đồng những việc làm đúng. Họ làm vậy miễn sao có lợi cho họ là được. Họ sẽ tâng bốc bạn lên khi bạn ở cạnh họ nhưng sẽ chê bai, nói xấu bạn khi bạn vắng mặt; là kẻ gió chiều nào xuôi theo chiều đó.
- Những kẻ đăm mê tử sắc, ăn chơi trác táng, có máu cò bạc.

Tóm lại, những kẻ trên không phải là những người bạn tốt. Người khôn ngoan cần biết bốn loại người trên để tránh.

Bạn tốt:

- Những người sẵn sàng giúp đỡ bạn khi bạn cần, khi bạn gặp khó khăn, và cả khi bạn không còn gì hết.
- Những người không bao giờ thay đổi, cả trong những lúc vui lẫn khi buồn và cả khi bạn gặp hoạn nạn, sẽ luôn tin bạn và giữ bí mật cho bạn, sẽ không bỏ rơi bạn khi bạn cần, và sẽ không tiếc gì để giúp bạn cả.
- Những người cho bạn lời khuyên tốt. Họ sẽ ngăn bạn làm những việc xấu và khuyến khích bạn làm những việc thiện, việc tốt; luôn đưa ra những lời khuyên bổ ích, khuyên bạn nên làm gì và không nên làm gì và sẽ luôn đồng hành cùng bạn trong con đường tu tập.
- Một người giàu tình thương và hay động lòng trắc ẩn, luôn cảm thông và chia sẻ với bạn khi bạn gặp điều không may, chia vui cùng bạn khi bạn may mắn, không để người khác nói xấu bạn và khuyến khích họ khi họ nói tốt về bạn.

Tóm lại, những người bạn tốt là những người biết lắng nghe, cảm thông với bạn, luôn bên bạn khi trong những lúc vui cũng như lúc buồn hay khó khăn, luôn đưa ra những lời khuyên hữu ích cho bạn và hay động lòng trắc ẩn với những người khác. Vì vậy, bạn sẽ biết đâu là những người bạn thật sự và cần phải quý trọng họ, hãy đối xử với họ như một người mẹ đã làm tất cả vì con mình.

Đức Phật cho rằng tình bạn là nhân tố quan trọng nhất và cũng là duy nhất quyết định quan điểm sống của một người. Kết bạn với những người bạn tốt có khả năng chuyển hóa một người có tính tình ương ngạnh thành một người hòa nhã hơn, trong khi nếu như giao du với những người bạn có phẩm chất không tốt thì có thể tác động tiêu cực đến bạn, cho dù bạn là người hiền lành chất phác đi chăng nữa. Những người bạn tốt, đặc biệt là những người bạn tâm đầu ý hợp, có thể cùng nhau làm nhiều việc tốt và cùng nhau hoàn thiện để tiến bộ trong cuộc sống.

Đức Phật dạy rằng những người bạn chúng ta như thế nào thì chúng ta giống như thế ấy. Do vậy, nếu chúng ta chơi với những người bạn xấu mà không suy nghĩ gì cả thì sớm muộn gì chúng ta cũng sẽ giống như họ. Chúng ta không nên kết giao với những người bạn xấu, trừ khi chúng ta muốn hướng họ thành một người có ích. Những người bạn tốt hay những người bạn thật sự không xuất hiện nhiều trong cuộc sống, vì vậy chúng ta phải biết quý trọng họ.

5. Gìn giữ các mối quan hệ

Sáu mối quan hệ cần được giữ gìn – Sáu Phương Hướng

Chúng ta bắt đầu cuộc sống từ một đứa trẻ, được ba mẹ nuôi dưỡng thì hướng Đông tượng trưng cho con cái và cha mẹ.

Khi chúng ta lớn hơn một chút đến tuổi đi học thì hướng Nam tượng trưng cho học trò và thầy cô giáo.

Khi bước vào tuổi trưởng thành, chúng ta tạo dựng sự nghiệp, gia đình thì hướng Tây tượng trưng cho người chồng và người vợ.

Khi trưởng thành thật sự, chúng ta có các mối quan hệ xã hội thì hướng Bắc tượng trưng cho bạn bè, những người cùng chí hướng.

Khi chúng ta là trụ cột của gia đình, chúng ta điều hành công việc kinh doanh của mình thì phương Dưới tượng trưng cho chủ tớ.

Khi chúng ta thành công trong cuộc sống, chúng ta hướng đến những mục tiêu cao hơn thì phương Trên tượng trưng cho những học trò khiêm tốn và những người thầy tâm huyết.

Đức Phật đã ví các mối quan hệ khác nhau như sáu Phương Hướng cần được giữ gìn. Mỗi hướng tượng trưng cho một mối quan hệ xã hội mà mỗi người cần phải có trách nhiệm lẫn nhau. Còn bốn phương tượng trưng cho mỗi giai đoạn mà mỗi người sẽ trải qua trong cuộc sống từ khi còn nhỏ đến lúc trưởng thành. Ngoài ra, phương Dưới tượng trưng cho cuộc sống vật chất và phương Trên tượng trưng cho đời sống tinh thần.

Trong đạo Phật, các mối quan hệ luôn tác động qua lại lẫn nhau chứ không riêng lẻ. Thái độ cũng như cách cư xử bao dung và ân cần với những người khác thì luôn luôn cần thiết với mỗi người. Do đó, mỗi cá nhân cần quan tâm giúp đỡ những người khác thì những người đó cũng sẽ đối xử với mình cũng như thế. Chỉ có như vậy, tất cả các mối quan hệ trong xã hội sẽ được giữ gìn, bảo vệ cũng như niềm vui, hạnh phúc của cộng đồng cũng sẽ được đảm bảo.

Gìn giữ bảo vệ hướng Đông – Hướng của cha mẹ và con cái đề cập đến:

- Con cái nên hỗ trợ cha mẹ khi cần thiết. Đó có thể là giúp đỡ cha mẹ trong công việc làm ăn kinh doanh, tại cơ quan, hay bất cứ cách nào khác nhằm giữ vững truyền thống gia đình. Con cái cũng nên tích cực làm việc thiện, những nghĩa cử tốt để tưởng nhớ về cha mẹ, bà con quyền thuộc đã quá vãng.

- Cha mẹ cũng nên khuyên dạy con mình tránh làm những việc sai trái và nên làm những việc đúng, định hướng nghề nghiệp cho con, tham vấn giúp con trong việc cho bạn đời tương lai và trao quyền thừa kế cho con vào thời điểm thích hợp.

Khi con cái và cha mẹ đối xử với nhau được như thế, hướng Đông sẽ được bảo vệ cũng giống như gia đình của mình cũng trở nên yên vui và hạnh phúc.

Gìn giữ bảo vệ hướng Nam – Hướng của thầy và trò

- Bồn phận là trò, học trò nên kính trọng, ân cần, lễ phép với thầy cô giáo của mình, ham học hỏi và chăm chỉ trong học tập.

- Bồn phận là thầy, thầy cô nên khuyến khích động viên trò thực hành và phát huy tính tự kỷ luật, truyền đạt kiến thức đến học trò sao cho dễ hiểu nhất, đảm bảo sự an toàn và sức khỏe cho học trò.

Khi thầy và trò xử sự theo hướng tích cực như thế, hướng Nam sẽ được bảo vệ cũng như môi trường học tập cũng trở nên an toàn và yên bình hơn.

Gìn giữ bảo vệ hướng Tây – Hướng của chồng và vợ

- Chồng: cần thể hiện thái độ tôn trọng vợ, cư xử hòa nhã và chung thủy với vợ; cùng chia sẻ việc nhà, chăm sóc con cái với người bạn đời của mình, cũng như tặng quà và trang sức để vợ cảm thấy được chồng quan tâm.

- Vợ: Biết tổ chức, sắp xếp công việc nhà cửa, thân thiện với anh/chị nhà chồng cũng như cư xử hòa nhã với cả người giúp việc. Người vợ cũng phải chung thủy với chồng của mình, bảo vệ của cải gia đình, chăm chỉ và có trách nhiệm trong công việc.

Khi cả hai vợ chồng cùng chung sức thương yêu, giúp đỡ nhau, như thế phía Tây sẽ được gìn giữ và bảo vệ, cũng đồng nghĩa với việc nếp nhà cũng trở nên yên ổn và đầm ấm hơn.

Gìn giữ, bảo vệ hướng Bắc – Hướng của bạn bè thân hữu

- Cá nhân: Cần thể hiện thái độ rộng lượng khoan dung, nói năng hòa nhã với bạn bè của mình; sẵn sàng giúp đỡ, không nên thiên vị, thành kiến mà phải trung thực và chân thành với bạn bè.

- Bạn bè: Cần phải quan tâm, chăm sóc, giúp đỡ lẫn nhau khi bạn mình gặp khó khăn, là điểm tựa cho bạn khi bạn cần giúp về cả tinh thần lẫn vật chất; tuyệt đối không bỏ rơi bạn khi bạn cần đến sự giúp đỡ của mình. Bạn bè cũng cần phải tôn trọng và quan tâm đến những người thân của bạn mình.

Khi những người bạn biết giúp đỡ, quan tâm đến nhau như thế là đã gìn giữ và bảo vệ được hướng Bắc. Điều đó cũng có nghĩa là các bạn đã tạo ra được một xã hội an vui, lành mạnh.

Gìn giữ, bảo vệ phương Dưới – Phương biểu tượng của Sếp và Nhân viên

- Sếp: Giao việc cho nhân viên phải dựa trên năng lực của họ, trả lương tương xứng với năng lực, cũng như quan tâm đến sức khỏe và các lợi ích đặc biệt khác như nghỉ phép, nghỉ mát của nhân viên.

- Nhân viên: Đi làm sớm và về trễ khi có việc quan trọng, cần làm trong cơ quan; chỉ nhận những gì được giao cho phép, làm tốt việc được giao; giữ gìn và phát huy truyền thống tốt đẹp của cơ quan.

Phương Dưới sẽ được bảo vệ khi cả sếp và nhân viên biết quan tâm đến lợi ích của nhau.

Gìn giữ, bảo vệ phương Trên – Phương của những vị Thầy và Phật tử

Người Phật tử: Cần làm việc thiện, nói lời từ ái, giữ tâm ý thanh tịnh, hoan hỉ cúng dường và đón tiếp quý Thầy, quý Cô.

Quý Thầy, quý Cô: Khuyến Phật tử tránh làm việc sai trái và nên làm những việc thiện cũng như khuyến khích họ nuôi dưỡng tâm từ bi; hướng dẫn Phật tử những gì họ chưa biết, diễn giải giáo lý để Phật tử có thể hiểu sâu hơn để họ có thể thực hành giáo pháp của Đức Phật.

Phương trên sẽ được gìn giữ và bảo vệ khi cả quý Thầy, quý Cô và Phật tử làm đúng những việc như trên.

Điều cần ghi nhớ:

Ba mẹ là hướng Đông

Thầy cô là hướng Nam

Vợ chồng là hướng Tây

Bạn bè thân hữu là hướng Bắc

Nhân viên với sếp là phương Dưới

Phương trên chính là Thầy của ta.
Cần phải quý trọng các phương các hướng
Cuộc sống an lành sẽ chờ ta.

6. Những phẩm chất để thành công

Những phẩm chất của những tấm gương thành công bao gồm:

Khôn ngoan, đoan chính, từ tốn, tự tin, khiêm nhường, thân thiện, có nghị lực, không đầu hàng trước nghịch cảnh, đạo đức tốt, thông minh, hòa đồng, khoan dung, tính cách của giáo viên, một hướng dẫn viên hay một nhà lãnh đạo chính là những phẩm chất cần có để thành công.

Trong đó, tính cách và đạo đức của cá nhân là điều kiện tiên quyết, là nền tảng để thành công. Vì thế, mỗi cá nhân cần phải khôn ngoan và đức hạnh sẽ đạt được thành công bền vững và viên mãn. Nghĩa là người đó không chỉ phân biệt đâu là việc làm sai trái đâu là việc đúng đắn mà còn phải luôn làm những việc thiện, việc tốt, tránh làm những việc sai quấy chỉ vì muốn thành công. Ngoài ra, người này nên từ tốn, không háp tấp, vội vàng, không nên làm tổn thương người khác bằng cách chửi bới hay lăng mạ người khác. Thay vào đó, người đó nên biết nhường nhịn và thỏa hiệp.

Hơn thế nữa, nếu một ai đó muốn thành công trong cuộc sống hay trong kinh doanh, họ phải biết tận tâm với công việc họ làm. Đặc biệt trong những tình cảnh khó khăn, mỗi cá nhân cần phải bình tĩnh đương đầu giải quyết công việc, giữ mình trong sạch là điều cần thiết. Ngoài ra, bản tính lịch sự, hòa nhã, ham học hỏi những kỹ năng hay phương pháp mới là những yếu tố cần thiết để thành công trong cuộc sống và công việc.

Cuối cùng, mỗi cá nhân cần phải biết cởi mở, thân thiện với mọi người chứ không nên sống xa cách hay tự đắc với bản thân. Cá nhân đó cũng cần nói năng hòa nhã, biết làm gương cho những người khác cũng như sẵn sàng chia sẻ kiến thức, kinh nghiệm với những người khác. Một điều không kém phần quan trọng nữa là nếu bạn biết hướng những người khác cùng đi chung đến con đường thành công với bạn, bạn sẽ là người thành công nhất trong tất cả.

Phẩm chất của nhà lãnh đạo thành công

Rộng lượng, ôn hòa, luôn cư xử công bằng, sẵn sàng giúp đỡ người khác ở mọi nơi khi họ cần giúp đỡ. Chính những tính cách này sẽ giúp thu phục lòng người giống như trục bánh xe –không có bộ phận này thì xe sẽ không vận hành được. Cũng giống như thế nếu những tính cách này không tồn tại thì những bậc cha mẹ cũng không thể được con cái họ kính trọng. Người không ngoan sẽ biết cách để thu phục lòng người và do đó họ xứng đáng được kính trọng và nể phục.

Trong bất cứ xã hội nào, một nhà lãnh đạo muốn thành công thì họ phải có những phẩm chất đáng quý. Nhà lãnh đạo dù làm trong cơ quan Nhà nước hay tư nhân cũng cần phải có tấm lòng khoan dung rộng lượng, không tham lam vô độ. Nếu không, họ sẽ dẫn thân vào tệ nạn tham nhũng, biển thủ của công. Trong khi đó, tham nhũng nếu không được kiểm soát, sẽ dẫn đến sự suy đồi về đạo đức và sự suy thoái kinh tế của bất cứ xã hội nào, và cuối cùng trở thành vắn nạn lớn của toàn xã hội, cộng đồng.

Những nhà lãnh đạo tài ba phải là những người có trái tim rộng mở, sẵn sàng giúp đỡ những mảnh đời khó khăn cần được giúp đỡ, tạo điều kiện để những hoàn cảnh không may mắn cải thiện cuộc sống của họ. Được như thế, xã hội sẽ phát triển lên tầm cao mới.

Nhà lãnh đạo cần phải khéo léo trong từng lời ăn tiếng nói, không nên làm mất mặt bất kỳ ai để tránh hiềm khích, thù ghét không đáng có. Nhà lãnh đạo cũng

không nên lạm dụng chức quyền mà cần phải hành xử theo luật pháp hiện hành trong tất cả tình huống. Cuối cùng, nhà lãnh đạo cần phải thể hiện được tính công bằng và bình đẳng đối với tất cả mọi người không phân biệt giàu nghèo, tôn giáo, dân tộc, hay địa vị xã hội.

Nói tóm lại, nhà lãnh đạo trong bất cứ xã hội nào cũng cần phải khoan dung rộng lượng, ôn hòa, sẵn sàng giúp đỡ mọi người, chí công vô tư, luôn mong muốn mọi người được sống an vui, hạnh phúc. Chính những phẩm chất này là chất keo kết nối toàn xã hội và nếu không có nó, xã hội sẽ suy thoái. Các nhà lãnh đạo nếu không có những phẩm chất này sẽ không được thế hệ sau kính trọng.

Bất cứ nhà lãnh đạo nào hiểu được giá trị của những phẩm chất này và áp dụng cho bản thân thì sẽ được sự kính trọng, nể phục, ngợi ca của quần chúng, vì lẽ họ đã góp phần tạo nên sự bền vững, phồn vinh và nhiều thành tựu cho xã hội.

Tham khảo:

An Approach to Buddhist Social Philosophy - Hòa Thượng P. Gnanarama
A Constitution for Living - Tỷ kheo P.A. Payutto
Buddhism for Every Man - W. G. Weeraratne
Moral and Ethical Conduct of a Buddhist - Tiến sĩ K. Sri Dhammarama
Sigalovada Sutta - Hòa thượng P. Perneratana
Sigalovada Sutta - Piya Tan
Sigalovada Sutta - Narada Thera
Sigalovada Sutta - John Kelly, Sue Sawyer, và Victoria Yareham
The Charter of an Ideal Society - Hòa Thượng P. Gnanarama
The Sigalovada in Pictures - Hòa thượng K. Dhammasiri
The way to Social Harmony - Hòa thượng U Pyinnyathiha

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TÍCH LŨY CỦA CẢI (Kinh Vyagghapajja Sutta)

Làm Thế Nào Để Tích Lũy Của Cải được viết dựa theo Kinh Vyagghapajja Sutta hay còn được biết đến với tên gọi Kinh Dighajanu. Nội dung kinh này cho thấy những điều kiện cần để tạo nên lợi ích vật chất của người Phật tử.

Kinh văn kể lại rằng, có một người Phật tử tên là Dighajanu đã đến gặp Đức Phật để xin lời khuyên. Ông nói rằng là một người bình thường, ông và gia đình mình đã trải qua và tận hưởng đủ mọi thứ trên đời từ lụa là gấm vóc, hương hoa, vàng bạc châu báu... nhân đó, ông muốn hỏi Phật rằng, làm sao có thể duy trì sự ấm no dư dả đó trong cuộc sống hiện tại và cả tương lai.

Đức Phật đã khai thị cho Dighajanu rằng việc tích lũy của cải để đảm bảo cho cuộc sống của họ cũng giống như việc hứng nước mưa vào một thùng chứa nước lớn. Nghĩa là muốn có được sự ấm no về cả vật chất lẫn tinh thần thì cần phải được thực hiện hằng ngày và dần dần bằng chính sức mình.

1. Cửa cải vật chất và sự ấm no

o Bốn điều kiện cần có để tạo ra của cải vật chất và sự ấm no

- *Nỗ lực kiên trì*

Bất cứ ai muốn mưu sinh đều phải siêng năng, cần mẫn; phải hiểu được mình cần làm những gì, nên làm thế nào cho đúng và hiệu quả, cũng như giao phó việc cho người khác cũng cần phải có sự phù hợp trong đó.

- *Thận trọng giữ gìn của cải*

Của cải vật chất được tạo ra một cách chân chính và hợp pháp cần phải được giữ gìn cẩn thận. Do đó, của cải đó phải được giữ gìn không để bị lừa gạt hay bị người khác lấy mất cũng như tránh các thứ thuế vô lý hoặc bị Nhà nước sung công. Ngoài ra, của cải cũng cần được giữ gìn cẩn thận để không bị kẻ gian lấy cắp, tiêu hủy hay là bị những người trong gia đình tiêu xài hoang phí.

- *Chơi với bạn tốt*

Mỗi người nên biết chọn bạn tốt để chơi. Những người bạn được gọi là bạn tốt phải là những người tử tế, ngay thẳng, có tính hướng thiện, và khôn ngoan. Nếu kết bạn với những người như vậy, chúng ta cũng sẽ học hỏi từ họ được những điều tốt và sống tốt.

- *Thời thơ ấu êm ấm*

Mỗi chúng ta cần nhận thức được mức thu nhập và chi tiêu của chính mình để từ đó biết cách tiêu xài sao cho hợp lý. Nếu ai đó không tiêu xài hoang phí hay tiện tặn trong chi tiêu thì bảo đảm mức thu nhập của họ sẽ cao hơn mức họ tiêu xài và do đó sẽ không bị túng thiếu. Ngược lại, nếu họ sống phung phí thì sẽ gặp nhiều khó khăn và sẽ sớm lâm vào cảnh túng thiếu. Ở một thái cực khác, một người nghèo phải chật chiu dành dụm mà đôi khi vẫn không đủ sống.

o Bốn yếu tố dẫn đến mất của cải và ấm no

- Ăn chơi truy lạc, trác tang
- Thường xuyên nhậu nhẹt, say xỉn
- Nghiện cờ bạc
- Giao du với bạn xấu

o Bốn yếu tố giúp gây dựng lại của cải và ấm no

- Không ăn chơi trụy lạc, trác táng
- Không nhậu nhẹt, say xỉn
- Không cờ bạc
- Chơi với bạn hiền

Hãy thử lấy một ví dụ về một bể nước có bốn cái van dẫn nước vào và bốn van xả nước ra. Bốn van dẫn nước vào chính là những nhân tố giúp tạo nên của cải và bốn cái van xả nước chính là bốn nhân tố làm mất đi của cải.

Nếu các van dẫn nước vào được mở ra và các van xả nước được đóng lại thì mực nước trong bể sẽ không tăng, trừ phi trời không mưa

Cũng cùng bể nước đó, nếu van dẫn nước vào và van xả được thực hiện như trên, cộng thêm nước mưa nữa thì mực nước dự trữ chắc chắn sẽ tăng.

Do đó, chúng ta cần phải tránh những nhân tố làm thất thoát và duy trì những nhân tố tạo ra của cải.

2. Cửa cải tinh thần và sự ấm no

Bốn điều kiện đảm bảo hạnh phúc và sức khỏe trong tương lai

- *Niềm tin*

Đó chính là niềm tin vào Đức Phật và những lời dạy của Ngài. Nhưng đó không phải là niềm tin mù quáng mà phải là niềm tin có hiểu biết.

- *Giới luật*

Người Phật tử cần giữ các giới Không sát sinh, Không trộm cắp, Không tà dâm, Không nói dối và Không uống rượu.

- *Bố thí*

Đó chính là không tham lam, sẵn sàng giúp đỡ, bố thí cho người gặp khó khăn hoạn nạn.

- *Nhận thức*

Đó chính là nhận thức về những gì được sinh ra thì tất nhiên sẽ bị diệt mà chúng ta còn gọi là vô thường. Hiểu được như vậy, sẽ cảm thấy an vui.

Tóm lại:

- Cần siêng năng và cẩn trọng trong công việc, biết cách quản lý cũng như giữ gìn tài sản của cải, sống an vui.
- Tin tưởng và hành trì giới luật, sống không tham lam, bòn xén mà phải biết bố thí cho người gặp hoạn nạn.
- Là người Phật tử, thì đây là tám điều mà Đức Phật dạy để có được cuộc sống hạnh phúc yên vui trong hiện tại và vị lai. Làm được những điều ấy, cuộc sống của quý vị sẽ ngày càng an lạc hơn.

Cửa cải vật chất và sự ấm no

Của cải có được là do ta làm việc và ta làm thật tốt thì mới được như vậy. Thật ra, không có công thức thần kỳ nào hay cầu nguyện, hoặc dùng bùa phép nào để có thể đem lại của cải cho ta. Đức Phật cũng chưa bao giờ nói rằng niềm tin vào Ngài sẽ mang lại cho bạn bất kỳ của cải vật chất nào. Chỉ có làm việc cật lực, cẩn thận và tư duy chính là những nhân tố cần thiết cho thành công.

Những nhân tố khác cũng rất cần thiết cho thành công, chẳng hạn như là quan tâm, gìn giữ những gì được yêu cầu trong việc tạo dựng của cải. Những gì được tích lũy cẩn thận, lâu dài sẽ khó mất đi.

Một nhân tố quan trọng khác là tình bằng hữu. Đức Phật luôn nhắc nhở chúng ta điều này. Nếu kết bạn với những người không tốt, chúng ta có thể sẽ đánh mất bản thân giống như họ vì vướng vào các tật xấu rượu chè, cờ bạc, ăn chơi, và nhiều thứ khác. Do đó, nếu chúng ta mắc phải những chuyện đó, thì sẽ không còn cơ hội để tích lũy và duy trì của cải hay tài sản.

Một nguy cơ khác có vẻ khó nhận ra hơn, đó chính là những người bạn sống trong xã hội thực dụng. Họ chính là những người tạo ra những tật tham xấu, cầu mong ngày càng có nhiều của cải vật chất. Thật ra như thế không hẳn là xấu, nếu họ biết sử dụng của cải vào đúng mục đích. Do đó, nguy cơ tiềm tàng chính là người ta dễ bị cám dỗ trước sự hưởng thụ vô độ, lối sống thực dụng mà quên mất nhu cầu về tinh thần. Sẽ càng nguy hiểm hơn nếu con người lao vào lối sống lãng phí, khi mà tiền bạc làm ra đều vung vào lối sống như thế, chưa kể là mất hết đạo đức, phi pháp và phạm tội.

Nhân tố cuối cùng chính là sống trong mức tiêu xài cho phép. Điều này thật sự khó thực hiện khi chúng ta sống trong một xã hội mà việc tiêu xài quá trớn lại được chú ý và chấp nhận, nếu không muốn nói là được khuyến khích. Cũng chẳng lạ gì khi một số công ty tài chính đưa ra các chiêu dụ khách hàng có lối sống xa hoa, phung phí sụp bầy chỉ thông qua những lời chào hàng có lãi suất hấp dẫn hay chi phí thấp, nhưng thực ra là những món nợ mà tương lai người sử dụng sẽ phải gánh chịu. Chúng ta phải luôn tự nhắc nhở bản thân rằng, điều quan trọng trong cuộc đời không phải là những món đồ vật chất có giá trị, mà đó chính là những phẩm chất bên trong, nét đẹp tâm hồn.

Ăn chơi, cờ bạc, rượu chè là những thứ đang tồn tại và hiển nhiên là những thứ mà ngày nay ai cũng biết, cũng làm. Tuy nhiên, nếu chúng ta kết giao với bạn tốt, chúng ta có thể tránh được những hoạt động không lành mạnh này và sẽ cùng nhau trau dồi tính kỷ luật cao, để không phải vướng vào những cạm bẫy vốn đã đầy rẫy trong cuộc sống này.

Cửa cải tinh thần và sự ảm no

Nếu một ai đó thành công trong việc “mở van dẫn nước vào bể” và “khóa van xả nước ra khỏi bể” hay nói cách khác là thành công trong việc tạo ra của cải vật chất, hẳn họ sẽ không quên tạo ra một cửa hàng cũng đầy của cải tinh thần. Nếu không có sức mạnh và sự vững chắc về tinh thần, thì lòng tham và ham muốn vô bờ của con người sớm muộn gì cũng sẽ tạo ra đau khổ và bất hạnh cho bản thân.

Một người thành công nên vượt qua được những cám dỗ trong việc tạo ra của cải vật chất chỉ vì nhu cầu của bản thân. Thay vào đó, họ nên sử dụng của cải vật chất vào những việc có ích, chẳng hạn như giúp đỡ những người khó khăn, kém may mắn, hoặc thậm chí góp phần phổ biến Giáo pháp đến cho mọi người. Đây là một cách đáp trả ơn nghĩa cho xã hội, vì xã hội đã góp phần mang đến của cải cho họ.

Người nào không đạt được sự tiến bộ về vật chất lẫn tinh thần thì cũng giống như kẻ mù hai mắt, không thấy được gì cả. Người chỉ thuận lợi về vật chất thôi thì giống như người có một con mắt sáng. Còn người tăng trưởng cả về vật chất lẫn tinh thần thì giống như người có đôi mắt mắt sáng, làm gì cũng thuận lợi.

Một người khôn ngoan thật sự sẽ biết sử dụng của cải vật chất để tăng trưởng của cải tinh thần vì chỉ có của cải tinh thần mới theo chúng ta đi hết chặng đường dài của hiện tại và vị lai.

Tham khảo

Dighajanu Sutta -Piya Tan

Dighajanu Sutta - Thanissaro Bikkhu

Factors Leading to Welfare - Tormos Kinnes

The Longshanks Sutta - Richard Blumberg

The wholesome property - Aggamahapandita Bhaddanta U Pannya Vamsa

Vyagghapajja Sutta - Narada Thera

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TRÁNH ĐƯỢC SỰ SA SÚT

(Theo Kinh Parabhava)

Làm Thế Nào Để Tránh Được Sa Sút được viết dựa theo Kinh Parabhava. Chương này là một phần triết lý ngắn gọn xoay quanh những cạm bẫy trong cuộc sống nhằm giúp cho quý Phật tử xa gần tránh được, mở ra con đường tạo ra của cải, đạo đức và tinh thần.

1. Sa sút của cải

Một người thích ngủ và đàn đúm thường là những người hay lười nhác, thờ ơ, cáu kỉnh, và thô lỗ.

Một người có tính tình bừa bãi, hay nhậu nhẹt, cờ bạc thường là những người hay tiêu xài hoang phí.

Một người đã lớn tuổi nhưng lại cưới một người vợ/chồng trẻ thì lại dễ xảy ra ghen tuông, nghi ngờ. Do đó, công việc hằng ngày cũng như việc kinh doanh của họ sẽ bị đình trệ và xao lãng.

Người mà giao thiệp với những ai nghiện rượu và tiêu xài hoang phí cũng sẽ sa sút dần của cải.

Người được sinh ra trong một gia đình khá giả, nhưng không hẳn là một gia đình giàu có lắm, nhưng lại có tham vọng lớn, tính tham lam, khao khát quyền lực.

2. Sa sút đạo đức

Người mà tuy ăn nên làm ra nhưng lại không chăm lo, nuôi dưỡng cha mẹ già yếu.

Người có của ăn của để nhưng lại không san sẻ với bất kỳ ai.

Người luôn tự hào về bản thân, địa vị và của cải của mình nhưng lại xem thường người thân của họ.

Người không chung thủy với vợ/chồng mình mà lại đi tìm thú vui hoan lạc bên ngoài.

3. Sa sút tinh thần

Người yêu quý, kính trọng giáo pháp của Phật (hay bất kỳ giáo pháp nào) thường ăn nên làm ra, còn những người đi ngược lại giáo pháp thường không thành công.

Ngoài ra, những người không thành công thường là những người:

+ Ưa cái xấu và tránh làm những việc thiện

+ Thích cái xấu hơn việc thiện

+ Những người mà hay nói dối để lừa lọc người hiền và lừa cả những vị thầy của mình.

Phạm một trong mười hai nguyên nhân dẫn đến suy thoái trên sẽ khiến một người không thể đạt được những thuận lợi về vật chất lẫn tinh thần. Do đó, cuối cùng sẽ dẫn đến bất hạnh và khổ đau.

Tất cả những nguyên do đó, chính là lối mòn dẫn đến những thảm họa về tài chính. Chẳng hạn như, một người giàu có mà không màng đến việc giúp đỡ cha mẹ đã luống tuổi của họ thì đúng là một thảm họa về tinh thần rồi; hay người thường tránh xa Chánh pháp sẽ không bao giờ cảm nhận được hạnh phúc vĩnh cửu hay sự bình yên trong tâm hồn.

Nhưng ngược lại, những người nhận thức được những điều ấy, chắc chắn con đường dẫn đến hạnh phúc, an lạc sẽ rộng mở hơn.

Tham khảo:

Causes of Downfall Abound – Tormod Kinnes

Parabhava Sutta – Narada Thera

Parabhava Sutta – Piyadassi Thera

The wholesome Property – Aggamahapandita Bhaddanta U Pannya Vamsa

SỐNG AN VUI TỰ TẠI (Kinh hạnh phúc – Mangala Sutta)

Sống an vui tự tại được viết dựa theo Kinh Hạnh Phúc – một trong những bộ kinh lớn và có ý nghĩa trong đạo Phật. Trong kinh này, Đức Phật đã thuyết giảng hạnh phúc lớn nhất là gì và làm sao để có được hạnh phúc lâu dài và bình yên trong tâm hồn.

Ngày xưa, có một người đến bạch Đức Phật rằng, điều gì là điềm báo tốt nhất mà mọi người đều mong chờ, khi bắt đầu một ngày mới. Những người sống ở Ấn Độ xưa kia cho rằng, những điềm báo thường cho biết vận may và của cải sắp xảy đến của ngày kế tiếp. Những điềm báo này thường là việc thấy được những cảnh vật nào đó, nghe những cái tên nào đó, và thậm chí là ngửi hay nếm được những mùi vị nào đó.

Khi ấy, Đức Phật đã không trả lời ngay câu hỏi của người ấy, mà Ngài đã dùng câu hỏi này để giảng giải một trong các Pháp của Ngài, với cách diễn giải tinh tế và bao quát nhất. Ngài không cho biết những điềm báo đó là điềm gì, mà chỉ giải thích rằng, hạnh phúc thật sự trong cuộc sống là gì và làm sao chúng ta có thể đạt được hạnh phúc ấy.

Do đó, thay vì chỉ tin vào những điều mê tín hay những điềm báo mong chờ may mắn và của cải, Đức Phật đã dạy rằng chúng ta có thể tự mình tạo ra của cải và hạnh phúc cho chính chúng ta trong cuộc sống này. Vì vậy, mỗi chúng ta nên chọn một hướng đi cho riêng mình và tự mình quyết định số phận hay vận mạng của chính mình. Chúng ta có thể đạt được những mong cầu hạnh phúc, an lạc mà chúng ta mong muốn, chỉ cần chúng ta cố gắng hết sức mình và không lệ thuộc vào những nhân tố khách quan như điềm báo, thượng đế, và thậm chí các nghi lễ, nghi thức tụng kinh cầu nguyện. Điều chúng ta cần không chỉ là những hạnh phúc tầm thường và luôn luôn biến đổi như là vận may, của cải; mà chính là hạnh phúc lâu dài, sự bình yên trong tâm hồn mới là điều chúng ta cần hướng đến.

Trong Kinh Hạnh Phúc, Phật nói rằng có đến 38 hạnh phúc tối thượng trên đời. Lý giải cho việc có quá nhiều loại hạnh phúc khác nhau như thế, chính là vì hạnh phúc lớn nhất của người này chưa chắc là hạnh phúc đối với người kia. Một người tại một giai đoạn nào đó trong cuộc sống có được hạnh phúc chỉ riêng cho chính giai đoạn đó mà thôi. Sau đó, khi họ lớn dần lên, hạnh phúc đó thay đổi và họ lại làm việc tích cực để có được hạnh phúc mới mà họ ra sức tìm kiếm.

38 loại hạnh phúc đó có thể được phân loại thành 5 nhóm như sau: Hạnh phúc thiết yếu, Hạnh phúc hỗ trợ, Hạnh phúc cá nhân, Hạnh phúc tinh thần, và Hạnh phúc tối thượng. Mỗi nhóm phản ánh sự tiến triển về cả mặt thể chất lẫn tinh thần của mỗi một cá nhân và cả những phẩm chất cần có cho sự tiến triển đó.

Sự phân loại như thế giúp diễn giải chi tiết cho sự phát triển của từng cá nhân, vì mỗi nhóm hạnh phúc đều được trình bày hợp lý, rõ ràng, theo xâu chuỗi, tức là khái niệm về nhóm này làm căn bản cho nhóm kế tiếp.

Trong mỗi nhóm như thế, lại tập hợp những điều căn bản nhất hay những phẩm chất mà một người cần có, từ từ đạt được những phẩm hạnh cao hơn dẫn đến hạnh phúc của cõi Niết Bàn. Đây cũng chính là mục đích và cũng là mục tiêu hướng đến của Kinh Hạnh Phúc.

1. Hạnh phúc thiết yếu

1. Tránh kết bạn với những kẻ ngốc
2. Kết bạn với người khôn
3. Tôn trọng những người đáng được tôn trọng
4. Sống trong một môi trường phù hợp
5. Làm những việc thiện
6. Đi đúng hướng

Hạnh phúc thiết yếu gồm có những điều căn bản nhất mà mọi người cần phải làm theo. Những nhân tố trong nhóm này đã được sắp xếp để mỗi cá nhân có thể đạt được sự tiến bộ cả về mặt thể chất lẫn tinh thần.

1. Tránh kết bạn với những kẻ ngốc

Những kẻ ngốc thường là những người không thể phân biệt đâu là điều đúng, đâu là điều sai và kết quả là gây hại đến những người khác. Họ không theo những chuẩn mực đạo đức căn bản, vì họ không quan tâm và không biết đến những hậu quả mà họ có thể gây ra. Bởi vậy nếu kết bạn với những người này, sẽ rất khó tạo ra sự tiến triển cho bản thân vì chúng ta có khuynh hướng cư xử giống các mà bạn chúng ta cư xử. Ngoài ra, khi kết bạn với những người như thế, cá nhân mỗi người hầu như không có động lực để làm những việc thiện và hoàn thiện bản thân. Tuy nhiên, chúng ta cần phải nhiệt tình trợ giúp nếu có ai đó cần chúng ta giúp đỡ, để hoàn thiện bản thân họ. Do đó, chúng ta không hẳn nên tránh những người ngốc. Điều quan trọng hơn là bất cứ lúc nào chúng ta cũng nên tinh táo để không bị tác động ngược lại. Nhóm hạnh phúc này đứng đầu trong danh sách các nhóm hạnh phúc mà Phật đã nói và là hạnh phúc tiền đề để có được các nhóm hạnh phúc khác.

2. Kết bạn với người khôn

Người khôn là những người có trí tuệ và biết phân biệt đâu là đúng, sai cũng như không gây hại đến những người khác. Họ nhận thức được những hành động của mình có thể tạo ra những hậu quả gì không chỉ trong cuộc sống hiện tại mà còn cả cuộc sống tương lai. Họ ngăn những người khác làm việc sai trái và khuyên họ làm những việc thiện. Chúng ta nên kết bạn với những người có phẩm chất tốt, thẳng thắn như chúng ta. Vì tình bạn hài hòa giữa ta và bạn đóng vai trò rất quan trọng trong cuộc sống, dù chúng ta đang ở giai đoạn nào đi chăng nữa.

3. Tôn trọng những người đáng được tôn trọng

Chúng ta luôn phải tôn trọng và kính trọng cha mẹ, thầy cô và tất cả những người lớn hơn mình. Tôn trọng người lớn không chỉ được thể hiện ở bên ngoài mà còn phải được thể hiện qua đạo đức. Nếu chúng ta tôn trọng những vị ấy nghĩa là chúng ta đang tự làm lợi cho chính mình vì chỉ có những người như thế mới có thể cho chúng ta những lời khuyên hữu ích.

4. Sống trong một môi trường phù hợp

Nơi phù hợp ấy phải đúng theo nghĩa đen lẫn nghĩa bóng. Nghĩa là nơi ấy phải là một nơi thật sự yên bình, là nơi mà chúng ta có thể dễ dàng tiếp cận các giáo lý của Phật cũng như học tập và thực hành những lời dạy của Đức Phật. Hạnh phúc khi được sống ở một nơi như thế, sẽ tạo ra sự tiến triển cả về phương diện vật chất và tinh thần.

5. Làm những việc tốt, việc thiện

Chúng ta sẽ gặt hái được những quả ngọt khi chúng ta gieo nhân tốt trong quá khứ. Chẳng hạn như, nếu trước đây chúng ta từng giúp nhiều người, thì đến khi chúng ta

cần giúp đỡ, ắt sẽ có quý nhân giúp đỡ chúng ta. Tương tự, nếu chúng ta tiếp tục giúp những người khác, thì trong tương lai chúng ta sẽ lại được người khác giúp đỡ. Vì vậy, mỗi chúng ta nên tiếp tục làm nhiều việc thiện, việc tốt vì tương lai của chúng ta sau này. Điều này cũng giống như câu “Gieo nhân nào, gặt quả nấy.”

6. Đi đúng hướng

Hầu hết mọi người đều không biết rằng họ đang đi không đúng đường và ít có ai nhận ra đâu là lối đi đúng. Sai đường đó chính là tình trạng sống mất đạo đức, tham lam, và ngu si. Đi đúng hướng, đúng lối chính là sống có trước có sau, khoan dung, độ lượng và có trí tuệ. Do đó, hạnh phúc thật sự chính là nhận ra đâu là lối đi đúng và có thể tạo ra sự tiến bộ cả về mặt vật chất và tinh thần cho bản thân.

2. Hạnh phúc hỗ trợ

7. Có trình độ học vấn tốt
8. Thành thạo, am hiểu công việc
9. Giữ giới
10. Thực tập nói lời dễ nghe
11. Giúp đỡ cha mẹ
12. Chăm sóc vợ/chồng và con cái
13. Làm những việc không gây hại đến người khác

Nhóm hạnh phúc này trang bị cho bạn những điều cần thiết cho cuộc sống của một người trưởng thành hoặc cuộc sống gia đình tương lai của bạn. Ngoài ra, đây cũng chính là những nhân tố tạo nên một cuộc sống thành công, hài hòa, và đầy đủ tiện nghi vật chất. Có được hạnh phúc từ những việc như thế, sẽ giúp quý vị tiến triển xa hơn trong quá trình hướng đến việc thực hiện những lý tưởng cao đẹp của bản thân.

7. Có trình độ học vấn tốt

Có trình độ học vấn tốt nghĩa là phải có học vấn nói chung và cả đạo đức hay phẩm hạnh của bản thân. Trình độ học vấn tốt sẽ tạo ra được những lợi ích về vật chất và cả tinh thần. Lợi ích về tinh thần có thể ví dụ như việc hiểu được những giáo lý của Đức Phật và ứng dụng giáo lý vào cuộc sống.

8. Thành thạo, am hiểu công việc

Để giúp đỡ bản thân và gia đình, chúng ta cần biết cách tạo ra một cuộc sống đầy đủ. Việc đó đòi hỏi chúng ta phải có những kỹ năng cùng với bằng cấp để có thể tìm được một công việc thích hợp, ổn định. Từ đó, chúng ta mới có thể có được cuộc sống thoải mái mà không phải lo buồn chãi hay vướng vào vòng lao lý do phạm tội. Làm được như vậy sẽ giúp chúng ta đạt được những tiến triển về cả vật chất lẫn tinh thần.

9. Giữ giới

Giữ được năm giới sẽ giúp chúng ta tránh được những hành động gây hại. Ngoài ra, việc giữ giới sẽ giúp chúng ta thoát khỏi những khó khăn do Nghiệp mang đến.

Năm giới bao gồm:

1. Không sát sanh
2. Không trộm cắp
3. Không tà dâm
4. Không nói dối
5. Không uống rượu hay các chất gây nghiện

10. Thực tập nói lời dễ nghe

Lời nói là một hình thức giao tiếp giữa người với người trong cuộc sống xã hội. Nếu chúng ta có ý định nói dối, ngòi lê đôi mách hay thậm chí nói xấu người khác, chúng ta sẽ có nhiều kẻ thù và chắc chắn họ cũng sẽ không ưa gì chúng ta. Điều này sẽ cản trở những tiến triển về cả vật chất lẫn tinh thần. Do đó, chúng ta phải luôn luôn nói đúng sự thật, có nghĩa, dễ nghe, hoặc những lời tốt đẹp về người khác và bản thân mình.

11. Giúp đỡ gia đình

Cha mẹ đã sinh ra chúng ta, nuôi dưỡng, và chăm sóc chúng ta từ bé đến khi lớn khôn. Chỉ có những người nhân tâm mới không chăm lo cho cha mẹ của họ. Chúng ta cần thể hiện lòng biết ơn của mình bằng cách hỗ trợ, chăm lo cha cho mẹ về cả vật chất lẫn sức khỏe của họ khi cha mẹ cần chúng ta nhất; đồng thời chúng ta phải luôn luôn thể hiện

tình yêu thương và sự quan tâm của mình đến cha mẹ. Phật dạy rằng chúng ta chỉ có thể báo hiếu cha mẹ thông qua việc chia sẻ và hướng họ đến với giáo lý của Phật.

12. Chăm sóc vợ/chồng và con cái

Nhiều người vẫn không làm tròn trách nhiệm này với gia đình mình mặc dù ai cũng biết rõ đây là trách nhiệm căn bản của họ. Chúng ta cần phải chung thủy với vợ/chồng của mình và chăm sóc con cái cũng như đảm bảo những nhu cầu vật chất lẫn tinh thần của chúng, bao gồm cả việc giáo dục con cái. Ngoài ra, việc dạy con, hướng cho con hiểu được giáo lý của Phật tức là các bậc cha mẹ đã mang đến cho con một cuộc sống yên vui, hạnh phúc kể cả trong hiện tại và tương lai. Chăm sóc gia đình đúng cách, chính là đảm bảo được không khí ấm cúng trong nhà, từ đó có thể giúp tạo ra sự tiến triển tinh thần của mỗi cá nhân.

13. Làm những việc không gây hại đến người khác

Theo Bát Chánh Đạo, chúng ta không nên làm những việc liên quan đến sát sinh, buôn bán thịt gia súc, gia cầm, kinh doanh con người, vũ khí, và các chất độc nói chung. Ngoài ra, những nghề nghiệp mà trái đạo đức hay phi pháp cũng cần nên tránh. Tham gia vào những việc mà có thể làm hại đến người khác, loài khác có thể ảnh hưởng đến tâm hồn, sự tiến triển tinh thần hay việc tu tập của mỗi cá nhân. Do đó, tốt nhất là hãy tự mình kiếm sống bằng một nghề thích hợp không gây hại đến bất cứ ai.

3. Hạnh phúc cá nhân

14. Làm việc thiện
15. Thực tập giữ giới
16. Giúp đỡ họ hàng, bạn bè
17. Tham gia công tác xã hội
18. Tránh làm việc ác
19. Không nghĩ đến việc ác
20. Không dùng các chất gây nghiện, độc hại
21. Siêng năng thực hành

Những nhân tố của nhóm hạnh phúc này cho thấy những bước tiến xa hơn trong sự phát triển của mỗi cá nhân mà mỗi người đã nỗ lực trong gia đình và công việc của họ. Một khi đạt được hạnh phúc cá nhân, chúng ta càng dễ dàng đến gần hơn những lý tưởng cao đẹp.

14. Làm từ thiện

Tham lam hay những khao khát vô độ là những nguyên nhân của đau khổ triền miên. Làm từ thiện sẽ giúp chúng ta làm giảm đi những suy nghĩ hay hành động tiêu cực và nuôi dưỡng lòng từ bi, tâm khoan dung, và lòng vị tha. Chúng ta có thể giúp những người khác bằng sức mạnh vật chất, và thậm chí là tinh thần, như việc san sẻ giáo lý của Đức Phật. Làm từ thiện nên được thực hiện từ tâm mình trước và không được hối tiếc, phân biệt này nọ, hay vì một động cơ không tốt nào đó. Lòng tốt thật sự sẽ mang đến tình yêu thương và thiện chí cho chính cả bản thân chúng ta và gia đình mình. Đó cũng chính là một dạng hạnh phúc, khi chúng ta là những “lá lành” có thể giúp đỡ những người khác. Làm được như thế, chúng ta sẽ có được hạnh phúc hơn trong tương lai.

15. Thực tập giữ giới

Thay vì chỉ đơn thuần giữ giới và không làm những việc ác, điều xấu, chúng ta hãy luôn nhớ đến và thực tập những điều sau của Năm giới:

- Thực tập nuôi dưỡng lòng từ bi và làm việc thiện
- Thực tập nuôi dưỡng lòng tốt và sự bao dung
- Thực tập nuôi dưỡng sự chung thủy, tận tụy và trách nhiệm
- Thực tập nuôi dưỡng tính chân thật và nói lời dễ nghe
- Thực tập nuôi dưỡng thái độ bình tĩnh và trí tuệ

16. Giúp đỡ họ hàng và bạn bè

Không chỉ giúp đỡ gia đình mình mà mỗi người cũng cần nên giúp đỡ họ hàng và bạn bè khi họ gặp khó khăn. Khi chúng ta giúp đỡ lẫn nhau, chúng ta sẽ tạo ra được thiện nghiệp giữa người với người. Điều này sẽ giúp chúng ta tiến triển xa hơn trong việc tu tập.

17. Làm công tác xã hội

Một cách diễn đạt khác của sự bao dung, rộng lượng, đó chính là giúp đỡ cộng đồng nói chung, thông qua việc đóng góp vật chất tiền của để xây dựng trường học, bệnh viện, nhà cửa, đường sá, v.v. làm lợi lạc cho mọi người. Ngoài ra, việc trồng cây gây rừng cũng giúp cải thiện môi trường và hệ sinh thái. Việc này cũng quan trọng không kém gì việc giúp đỡ người có hoàn cảnh thiếu thốn, người bệnh, và người già. Làm

được như vậy nghĩa là chúng ta đã nuôi dưỡng và phát triển lòng từ bi và sự bao dung của chính mình.

18. Tránh làm việc ác

Việc ác trong giáo lý nhà Phật nghĩa là những hành động có thể gây hại cho chính bản thân, người khác hoặc là cả hai. Việc ác bao gồm 10 hành động sau đây:

* Ba hành động do thân gây ra

- Sát sanh

- Trộm cắp

- Tà dâm

* Bốn hành động do khẩu (lời nói) gây ra

- Nói dối

- Nói xấu người khác

- Nói lời cay nghiệt

- Nói lời thêu dệt

* Ba hành động do ý (suy nghĩ) gây ra

- Sự tham lam

- Ý chí kém

- Nghĩ sai (chẳng hạn như không chấp nhận sự tồn tại của Nghiệp và Đâu thai)

19. Không nghĩ đến việc ác

Khi chúng ta giữ được Năm giới và không làm mười việc ác kể trên, chúng ta sẽ không phạm phải những hành động gây hại như trên nữa. Khi đó, cũng bắt đầu nhận ra rằng, bản thân chúng ta không muốn là nạn nhân của những hành động đó và vì vậy, chúng ta nên tránh những hành động gây hại đối với người khác. Đó chính là hạnh phúc lớn lao của bản thân.

20. Không dùng các chất gây nghiện, độc hại

Đức Phật đã nhấn mạnh rằng đây là một trong Năm giới giúp “bảo vệ” các giới còn lại. Ngài khuyên các Phật tử không nên sử dụng các chất gây nghiện, độc hại vì một khi chúng ta bị chúng tác động mạnh, chúng ta sẽ dễ dàng phạm vào các việc ác mà chúng ta không hề mong muốn. Những chất độc hại đó tác động rất lớn đến sự phát triển nhân cách của mỗi người, vì vậy tránh được chúng quả là hạnh phúc thật sự.

21. Siêng năng thực hành

Chúng ta có lẽ đã hiểu điều gì cần thiết cho sự phát triển của mình. Bước kế tiếp cần làm là phải thường xuyên thực hành giữ giới, không để cho việc thực hành đó bị ngưng trệ, do sự bất cẩn hay do sự lơ là, tự mãn của bản thân. Chúng ta nên tinh tấn để tiếp tục phát huy và thực hành những giáo lý của Đức Phật. Thực hành *10 việc nên làm* sẽ giúp chúng ta đến với những hạnh phúc tinh thần.

Sau đây là *10 việc nên làm*:

* Ba hành động từ thân

- Lòng từ bi

- Sự bao dung, rộng lượng

- Sự tự chủ/bình tĩnh

* Bốn hành động từ khẩu (lời nói)

- Nói lời chân thật
- Nói lời tử tế
- Nói lời dễ nghe
- Nói lời hay
- * Ba hành động từ ý (suy nghĩ)
- Niềm vui biết chia sẻ/ thông cảm
- Tốt bụng
- Nghĩ đúng

4. Hạnh phúc tinh thần

22. Có tâm thành kính

23. Biết khiêm tốn

24. Biết hài lòng

25. Luôn biết ơn người khác

26. Nghe Pháp vào đúng thời điểm

27. Phải kiên nhẫn

28. Biết lắng nghe lời khuyên của người khác

29. Gặp gỡ chư Tăng và các vị thầy

30. Thảo luận về Pháp

Điều quan trọng rất cùng trong cuộc sống là nên xa lìa thế tục và vật chất. Những lý tưởng tinh thần do vậy trở nên quan trọng hơn. Hạnh phúc tinh thần là giai đoạn cuối của con đường đi đến cõi Niết Bàn.

22. Có tâm thành kính

Chúng ta cần thể hiện tâm thành kính đối với Tam Bảo: Phật, Pháp, Tăng khi nghĩ về những phẩm chất cao quý của Ba ngôi báu đó. Thể hiện tâm thành kính với những vị Trưởng lão, các bậc cao tăng và những vị thầy giúp chúng ta tăng thêm sự hiểu biết và thông tuệ. Tâm thành kính của chúng ta được thể hiện thông qua cách chào đón, nói năng của chúng ta với các vị. Đặc biệt, khi nhất tâm thành kính trước chư Phật, chúng ta sẽ có được tinh thần sáng khoái để tiếp thu và hành trì giáo Pháp của Phật. Thể hiện tâm thành kính còn giúp chúng ta nuôi dưỡng tính khiêm tốn và lòng biết ơn.

23. Biết khiêm tốn

Những ai thành công thường cho rằng mình biết mọi thứ và luôn giỏi hơn những người khác. Nếu nghĩ như vậy, họ sẽ khó giữ được thái độ đúng trong từng hoàn cảnh, hoặc khó có thể cởi mở để học hỏi và chấp nhận những điều người khác nói là đúng. Đức Phật dạy rằng, sự kiêu hãnh và tính tự phụ là hai chướng ngại lớn nhất trong sự phát triển tinh thần về lâu dài. Do đó, sẽ thật hạnh phúc, nếu chúng ta biết sống khiêm nhường.

24. Biết hài lòng

Những người khác nhau có những nhu cầu khác nhau trong cuộc sống và hài lòng không có nghĩa là họ không cần làm việc, hay cố gắng cải thiện bản thân. Trong khi vật chất là yếu tố cần thiết cho sự tồn tại và sự thoải mái trong cuộc sống, nhưng điều thật sự quan trọng, đó là biết khi nào là đủ. Có những người rất giàu có nhưng lại không hạnh phúc, vì họ nghĩ rằng họ chưa có đủ của cải. Người hiểu biết sẽ nhận ra được sự thèm khát của cải giống như uống nước biển để làm thỏa cơn khát, và tất nhiên việc ấy chỉ tạo thêm bất mãn, mệt mỏi và khổ đau mà thôi. Để nhận ra mức độ hài lòng của bản thân mình, mỗi người cần biết được sự an lạc thật sự trong tâm mình. Do đó, biết hài lòng là tài sản lớn nhất mà chúng ta có được.

25. Luôn biết ơn người khác

Người ta nói rằng trên đời này ít có người nào chịu quay lại để giúp người khác. Thậm chí số người biết ơn những người đã từng giúp mình lại càng ít hơn. Do vậy, sự biết ơn là rất cần thiết và thường đi đôi với sự cảm ơn và cảm kích cũng như ước muốn trả ơn những ai đã giúp mình làm điều gì đó. Biết ơn, đó chính là sự tác động qua lại giữa lòng tốt và thiện chí; chính điều đó sẽ mang hạnh phúc đến gần chúng ta hơn.

26. Nghe Pháp vào đúng thời điểm

Bất cứ lúc nào cũng là thời điểm tốt để chúng ta đọc và nghe Pháp. Tuy nhiên, một thời điểm tốt sẽ là lúc mà khi chúng ta đang gặp rắc rối, khó khăn, lúc giận dữ hay

lượng lực. Việc nghe Pháp lúc này sẽ giúp chúng ta bình tĩnh, sự an ổn, và tự tin. Không phải người nào cũng có cơ hội hay phương tiện để nghe và học Pháp. Chúng ta phải luôn luôn cố gắng trân trọng những cơ hội ấy, để hạnh phúc này không bị trôi đi một cách lãng phí.

27. Biết kiên nhẫn

Người ta nói rằng kiên nhẫn là đức tính cao quý nhất và là một trong những phẩm chất khó đạt được nhất. Chúng ta khó có thể tránh khỏi sự thay đổi hoàn cảnh cũng như sự thay đổi tính khí thất thường của những người xung quanh. Hầu hết những việc này đều vượt quá mức chịu đựng và có vẻ như chúng ta khó quen dần với điều đó. Chúng ta bị stress, khổ đau, và giận dữ. Kiên nhẫn là một giá trị hạnh phúc lớn lao vì đức tính này giúp chúng ta biết được giá trị nhẫn nại, tha thứ, và khoan dung như thế nào. Ngoài ra, đức tính ấy còn giúp ta biết bình tĩnh và điềm đạm cũng như giữ cho đầu óc luôn được tỉnh táo và sáng suốt trước mọi hoàn cảnh.

28. Biết lắng nghe lời khuyên của người khác

Nhiều người cho rằng để làm được việc này là rất khó, vì ít ai thích nghe lời chỉ trích khi họ mắc phải lỗi này lỗi kia. Tuy nhiên, chúng ta sẽ không thể tiến xa hơn và hiểu biết thêm, nếu sự ngạo mạn và tính cách bướng bỉnh của mình vẫn còn tồn tại trên con đường tiến tới hiểu biết. Cởi mở, biết học cách chấp nhận, và khiêm nhường khi ai đó sửa lỗi cho ta luôn là điều tối cần thiết, vì đâu có ai trên đời này hoàn hảo, và vì vậy ai cũng cần phải học hỏi lẫn nhau.

29. Gặp gỡ chư Tăng và các vị thầy

Có duyên gặp được chư Tăng là cơ hội để chúng ta học hỏi thêm sự hiểu biết và là động lực khích lệ, giúp ta có được sự hiểu biết và sự an lạc trong tâm hồn. Điều này giúp chúng ta hiểu được rằng, ngoài ái dục ra còn có nhiều thứ khác trên đời này quý giá hơn nữa, đặc biệt là trên con đường tu tập.

Có duyên gặp được chư Tăng sẽ động lực thúc đẩy chúng ta thực hành *Tứ Vô Lượng Tâm (Brahmaviharas)* hay còn gọi là *Thiên địa chi tâm (Four Heavenly Abodes)*, tức là bốn phẩm hạnh cao thượng vì thực tập bốn phẩm hạnh cao thượng này sẽ giúp tinh thần của chúng ta luôn được an lạc.

Tứ Vô Lượng Tâm bao gồm:

1. Tâm Từ
2. Tâm Bi
3. Tâm Hi
4. Tâm Xả

30. Thảo luận về Pháp

Điều cần thiết cho việc nghe và học Pháp chính là thảo luận về Pháp. Bằng cách này, chúng ta sẽ vui khi được trao đổi với những đạo hữu có cùng chung chí hướng tu tập. Ngoài ra, chúng ta cũng có cơ hội để chia sẻ những gì đã học với những người khác để làm tăng vốn hiểu biết của mình về giáo lý của đức Phật. Có như vậy tức là chúng ta đã và đang gieo duyên lành với Pháp Phật và đây cũng chính là nhân tố dẫn đến hạnh phúc tối thượng.

5. Hạnh phúc tối thượng

31. Thực tập tính tự kiểm chế
32. Sống theo Bát Chánh Đạo
33. Hiểu được Tứ Diệu Đế
34. Đạt đến Cõi Niết Bàn
35. Vô nhiễm trước thế gian
36. Trạng thái thoát ra mọi đau khổ
37. Thoát khỏi dục vọng
38. Có được hạnh phúc vững bền và an lành

Ở giai đoạn này, sự phát triển về vật chất không còn quan trọng nữa. Những mục tiêu của cuộc sống đã thay đổi. Đây là giai đoạn phải thực tập Phật pháp nghiêm túc để đạt đến Hạnh phúc tối thượng của con đường tu tập, những thành quả tu tập đó là cửa ngõ để đến Niết Bàn.

Con đường đến Cõi Niết Bàn

31. Thực tập tính tự kiểm chế

Bây giờ chúng ta đã bước vào giao đoạn cao nhất, đòi hỏi rất nhiều nỗ lực để đạt được sự tiến triển xa hơn trong việc tu tập. Chúng ta không còn bị những dục vọng hay những lo lắng bên ngoài tác động nữa. Thay vào đó, chúng ta phải chuyên cần luyện tập để đi đến được cuối con đường tu. Cách đơn giản nhất là chúng ta phải biết quán sát Năm giới hoặc tốt hơn nữa là Tám giới. Đối với nhiều Phật tử, việc quán sát trước đây được thực hiện vào những ngày trăng non và trăng tròn, nhưng thực ra việc thực hành luyện tập vào những ngày khác cũng không sao.

Một cách tốt để luyện tính tự kiểm chế của bản thân chính là hành thiền trong thất hoặc những nơi phù hợp cho việc thực hành Tám giới trong một thời gian dài. Thực hành như thế nghĩa là chúng ta sẽ sống tự nguyện một cách giản dị, mộc mạc để thân tâm ta được gần hơn với con đường tu Bát Chánh Đạo. Hành thiền, đặc biệt là thiền Vipassana hay còn gọi là *thiền tứ niệm xứ*, là cách tốt nhất giúp chúng ta tự kiểm chế bản thân để có được sự yên ổn trong tâm hồn.

Tám giới bao gồm:

1. Không sát sanh, hại vật.
2. Không trộm cắp.
3. Không tà dâm.
4. Không nói dối, nói lời thêu dệt.
5. Không uống rượu và các chất gây nghiện, độc hại.
6. Không ăn quá no.
7. Không ca hát, nhảy múa, nghe nhạc, biểu diễn, sử dụng mỹ phẩm, nước hoa, hay các vật dụng để trang trí.
8. Không ngồi hay nằm ở ghế, giường xa hoa.

32. Sống theo Bát chánh đạo

Đây là giai đoạn trưởng thành về tinh thần. Hạnh phúc có được không có nghĩa là chỉ giữ giới không thôi mà phải thực hành nghiêm túc từng giới một và mỗi nhân tố của Bát Chánh Đạo. Tất cả những loại hạnh phúc đề cập ở phần trước chỉ là tiền đề để chúng ta có được sự kiên định và chuyên cần trong khi tu tập. Bát Chánh Đạo có thể được tóm tắt thành ba yếu tố bao gồm giới luật (sila), định (samadhi), và trí tuệ (panna).

Bát Chánh Đạo

Giới luật

1. Chánh ngữ

Nghĩa là không nói dối, nói xấu người khác, nói lời cay nghiệt và thù dật; đồng thời phải nói thật, nói lời ôn hòa, nói lời dễ nghe và có ý nghĩa.

2. Chánh nghiệp

Tức là không sát sanh, trộm cắp, tà dâm, không làm hại bất kỳ ai, chân thật, và chung thủy.

3. Chánh mạng

Tránh làm những nghề liên quan đến sát sanh (cả con người lẫn vật), buôn bán thịt động vật, buôn người, vũ khí, chất độc, và chất gây nghiện. Những nghề nào không hợp với đạo đức, đạo lý làm người, và không hợp pháp cũng cần nên tránh.

Định

4. Chánh tinh tấn

Hành thiền để ngăn những ý nghĩ không tốt khởi phát và xua tan những ý nghĩ không tốt đã khởi phát. Phát huy những ý nghĩ tốt và duy trì những ý nghĩ tốt đã khởi phát.

5. Chánh niệm

Nhận thức về thân, tư thế và các cảm giác của thân, đồng thời cũng cần nhận thức được tâm, những ý nghĩ, tình cảm và cảm xúc của tâm.

6. Chánh định

Hành thiền để tâm được yên cũng như trau dồi trí tuệ.

Tuệ

7. Chánh kiến

Hiểu và tiếp thu Tứ Diệu Đế

8. Chánh tư duy

Suy nghĩ chân chánh để tâm rộng mở, phát triển lòng từ bi.

33. ĐỂ HIỂU ĐƯỢC TỨ DIỆU ĐẾ

Thực hành Bát Chánh Đạo sẽ giúp làm tăng sự hiểu biết thật sự về ý nghĩa của Tứ Diệu Đế. Sự hiểu biết này khác với những kiến thức thông thường mà chúng ta học được hay từ suy nghĩ riêng của bản thân; mà đó là sự nhận thức sâu xa về bản chất của thực tế và sự tồn tại có được từ việc thực hành đạo đức, phát triển tinh thần, và trí tuệ.

Mỗi khía cạnh của Bát Chánh Đạo hỗ trợ cho sự tăng trưởng của khía cạnh còn lại. Chẳng hạn như, quan sát đạo đức là nền tảng cần thiết đối với sự phát triển tinh thần và cuối cùng là trí tuệ. Trí tuệ giúp chúng ta thấy được lợi ích của đạo đức và từ đó chú tâm nhiều hơn vào việc thực hành quán sát.

Chuẩn mực đạo đức cao hơn sẽ tạo điều kiện cho sự phát triển tinh thần tăng trưởng, giúp trí tuệ trở nên sáng suốt hơn. Chu trình phát triển này cứ như vòng xoắn ốc hướng lên cho đến khi đạt được sự hiểu biết thật sự về Tứ Diệu Đế và cuối cùng là Cõi Niết Bàn.

Tứ Diệu Đế:

1. Khổ đế

Khổ đế thường được hiểu là sự khổ đau nhưng thực chất từ đó có nghĩa là một chuỗi những cảm xúc tiêu cực như là stress, không được thỏa mãn, và đau đớn. Khổ đế tồn tại khi mọi loài mắc các loại bệnh, chia ly người thân, không được như ý muốn, già yếu và chết đi.

2. Tập đế - căn nguyên của đau khổ

Tất cả các loài đều muốn có những cảm giác dễ chịu và không muốn những cảm giác khó chịu. Những cảm giác này có thể là những biểu hiện sinh lý, tâm lý và dukkha phát sinh khi những ước muốn, khao khát không được đáp ứng.

3. Diệt đế - diệt trừ dục vọng

Niết Bàn là trạng thái tinh thần thanh tịnh, là nơi không có sự tồn tại của lòng tham, sự căm ghét, ảo tưởng. Do đó, ở Niết Bàn, dục vọng sẽ được tiêu trừ.

4. Đạo đế - con đường đạo dẫn tới Niết Bàn

Mọi khổ đau sẽ suy yếu và bị tiêu trừ nếu chúng ta thực hành theo Bát Chánh Đạo.

34. ĐỂ ĐẠT ĐẾN NIẾT BÀN

Tất cả chúng ta đều có thể đạt đến Niết Bàn. Có thể chúng ta không giác ngộ ngay lập tức nhưng chúng ta có thể đạt đến một mức nào đó của Niết Bàn. Sự giác ngộ không phải lúc nào cũng được nhận ra ngay. Đối với hầu hết mọi người, giác ngộ sẽ xuất hiện trong từng giai đoạn.

Có bốn giai đoạn dẫn đến giác ngộ được gọi tên là Tu Đà Hoàn (Nghịch lưu quả), Tư Đà Hàm (Nhất lại quả), A Na Hàm (Bất hoàn quả), và Giác Ngộ Hoàn Toàn. Bất cứ ai đã đạt đến ba giai đoạn đầu đều có thể đạt đến những giai đoạn cao hơn phụ thuộc vào sự thực hành của họ. Để đạt được giác ngộ hoàn toàn thì cần vượt qua được 10 trở ngại sau.

10 trở ngại:

1. Ở một thái cực nào đó, có niềm tin rằng không gì tồn tại sau khi chết đi. Nhưng ở một thái cực khác thì lại có một niềm tin khác rằng sự vật sẽ không thay đổi mãi mãi (linh hồn bất diệt) sẽ tồn tại sau khi chết đi.*

2. Nghi ngờ về giáo pháp của đức Phật, đặc biệt giáo pháp về Nghiệp báo và luân hồi.

3. Có niềm tin rằng, người ta sẽ được gột rửa mọi tội lỗi thông qua tế thần và lễ nghi.

4. Quyến luyến những ham muốn nhục dục.

5. Dễ nóng giận và ý chí yếu.

6. Mong muốn sống trong cõi trời Sắc giới.

7. Mong muốn sống trong cõi Vô sắc giới.

8. Kiêu ngạo, tự phụ (ngã mạn)

9. Bồn chồn và bất mãn.

10. Ngu si và ảo tưởng.

* Khái niệm này có thể nhầm lẫn về sự ảo tưởng của bản thân mà chỉ có các vị A La Hán mới vượt qua được, khi các Ngài đạt đến giác ngộ hoàn toàn.

Những vị chứng quả Tu Đà Hoàn là những vị có nhiều hơn bảy lần tái sinh trước khi đạt được giác ngộ hoàn toàn. Những vị bắt đầu nhập vào dòng Thánh để đến Niết bàn. Trong những đời còn lại, họ sẽ được tái sinh chỉ trong kiếp người, hoặc cõi trời và không bao giờ tái sinh trong cõi thấp hơn hai cõi trên. Những vị này đã vượt qua được ba chướng ngại đầu tiên. Tuy nhiên, họ vẫn phải mất rất lâu để có thể giác ngộ vì họ vẫn chưa diệt trừ được hai chướng ngại tiếp theo hay tất cả những chướng ngại còn lại.

Một điểm nổi bật của những vị chứng quả Tu Đà Hoàn là họ giữ Ngũ giới rất nghiêm túc và không phạm những hạnh động gây hại đến bất kỳ loài nào. Điểm nổi bật còn lại của những vị này là niềm tin kiên định vào Phật, Pháp, Tăng. Những đặc tính này có lẽ đã tồn tại và phát triển từ quá khứ đến hiện tại nhờ vào sự thực hành Bát Chánh Đạo nghiêm túc. Trong khi đó, những vị chứng quả Tu Đà Hàm sẽ chỉ còn hơn một lần tái sinh trong kiếp người hoặc trong cõi trời trước khi đạt được sự giác ngộ hoàn toàn. Những vị này đã diệt trừ được ba trở ngại đầu những chưa diệt trừ được những trở ngại sau hoàn toàn. Còn những vị chứng quả A Nam Hàm sẽ được sinh ở cảnh giới cao nhất và đạt được giác ngộ hoàn toàn. Những vị này đã hoàn toàn diệt trừ được năm chướng ngại nói trên. Còn những vị chứng quả A La Hán là những vị đã diệt trừ được tất cả mười chướng ngại và trở thành bậc giác ngộ hoàn toàn. Những vị này sẽ không còn tái sinh và đạt đến Niết Bàn.

Tất cả chúng ta ít nhất nên cố gắng thực hành để trở thành những Tu Đà Hoàn. Tất cả những Phật tử thuần thành dù là tại gia hay xuất gia, hay bất kỳ một người bình thường nào mà tin vào Pháp, sống nương vào Bát Chánh Đạo cũng đều sẽ có kết quả tốt đẹp. Với niềm tin chân thành và sự chuyên tâm thực hành những giáo lý đó của chư Phật, tất cả đều có thể đạt được trong đời hiện tại. Đạt đến Niết Bàn chỉ còn là vấn đề thời gian mà thôi.

Kết quả khi thực hành Bát Chánh Đạo

Những phần bên dưới là kết quả khi thực hành Pháp hay còn gọi là Hạnh phúc tối thượng mà Bậc giác ngộ đã đạt được. Mặc dù chúng ta có thể không đạt được những phúc lành trên hoàn toàn, chúng ta vẫn có thể có được ít nhất là sự trải nghiệm và cảm nhận được kết quả của con đường đến Niết Bàn. Thậm chí dù đó chỉ là một sự cảm nhận mờ nhạt cũng vẫn là động lực khuyến khích chúng ta trên con đường Đạo.

35. Không bị những căn bệnh thể gian tác động

Cuộc sống luôn có nhiều thay đổi, có thể là hạnh phúc, có thể là khổ đau. Bản chất của cuộc sống là thay đổi bất thường, lúc này lúc kia mà chúng ta thường gọi là vô thường. Việc nhận ra được bản chất của vô thường và quen dần với nó sẽ giúp chúng ta tránh được những căn bệnh của thể gian.

Tám căn bệnh thể gian

Được và mất

Danh dự và hổ thẹn

Tán dương và đố lỗi

Niềm vui và đau khổ

36. Thoát khỏi buồn đau

Buồn đau và lo lắng là điều không thể tránh khỏi trong cuộc sống do chúng ta vẫn còn bám chấp vào tham muốn và ái dục. Đức Phật đã dạy rằng có sinh tức có diệt. Biết chấp nhận và hiểu được quy luật này sẽ giúp con người thoát khỏi buồn đau.

37. Thoát khỏi phiền não

Phiền não là căn nguyên của mọi khổ đau. Thậm chí, những yếu tố dù nhỏ nhất tạo ra phiền não cũng cần phải diệt trừ, gồm có dục vọng, sân hận và si mê. Vì vậy, giác ngộ là không còn vướng phiền não, không còn bám chấp vào những yếu tố trên.

38. Có được sự yên vui trong tâm hồn

Không giống như bản chất của vô thường, sự yên vui và hạnh phúc ở cõi Niết Bàn là vĩnh cửu. Thậm chí cảm nhận yên vui ở cõi Niết Bàn dù chỉ chút ít thôi cũng sẽ không bao giờ

mất được. Do đó, đạt được Niết Bàn chính là đạt được hạnh phúc của sự yên vui trong tâm hồn mãi mãi.

Tóm lại:

Đối với những ai tinh vào lời dạy này cũng sẽ có được niềm an vui tự tại, đạt được sự hạnh phúc vĩnh cửu dù họ đang ở đâu chẳng nữa. Đây chính là 38 điều hạnh phúc tối thượng.

Hãy thực tập 38 điều lành này, tất cả chúng ta sẽ nhận được một cuộc sống thật an vui, tự tại.

Người ta nói rằng ở cuối Kinh Đại Hạnh Phúc, nhiều người phàm chúng ta đã đạt được các quả vị Tu Đà Hoàn, Tư Đà Hàm và A Na Hàm.

Tham khảo

A Discourse on the Ariyavasa Sutta – Ven. Mahasi Sayadaw

An exposition of the Mangala Sutta – Bikkhu Pesala

Liberation – Revelance of Sutta – Vinaya- Ven. Dhammavuddho Thera

Life's Highest Blessings – Dr. R. L. Soni

Mangala Sutta – Ven. K. Gunaratana

Mangala Sutta – Narada Thera

Mangala Sutta – Piya Tan

Mangala Sutta – Thanissaro Bikkhu

Mangala Sutta – Ven. Sayadaw Ashin Nyanissara

Mangala Sutta Vanana – Ven. K. Gunaratana

The 38 Blessings – Ven. U Nanadicca Maha Thera

The 38 Supreme Blessings – Punnadhammo Bikkhu

The Workings of Kamma – Pa-Auk Tawya Sayadaw

These are the Highest Blessings – Kathryn Guta

Kết luận

Đức Phật cho rằng không phải ai cũng sẵn sàng hoặc thích hợp với việc thực hành tu tập. Hầu hết mọi người đều hài lòng với cuộc sống gia đình, quản lý công việc, tham gia các hoạt động xã hội và tận hưởng cuộc sống. Ngài cho rằng điều đó không có gì sai cả vì mọi người có quyền chăm lo cuộc sống gia đình của họ, tạo ra của cải cho riêng mình và tận hưởng niềm vui cuộc sống.

Tuy nhiên, Ngài cũng nhấn mạnh rằng việc tìm kiếm hạnh phúc của bản thân không nên ảnh hưởng đến hạnh phúc người khác. Hạnh phúc như thế chỉ có tính chất tạm thời và sớm muộn gì cũng đưa đến khổ đau. Thay vào đó, nếu chúng ta biết giúp đỡ và đem niềm vui đến những người khác một cách vô điều kiện thì hạnh phúc của chúng ta sẽ được viên mãn và sẽ lâu dài.

Bất kỳ ai khi đọc những lời dạy của Đức Phật có thể thấy rất bình thường nhưng không phải ai trong số chúng ta cũng áp dụng được những điều đó vào cuộc sống. Những lời dạy của Ngài dẫn chúng ta đến một cuộc sống tốt đẹp hơn không những đối với bản thân mà còn đối với toàn xã hội.

Nếu chúng ta biết trân trọng và thực hành những lời dạy của Đức Phật, bản thân chúng ta không những có được an vui, hạnh phúc mà còn mang hạnh phúc đó đến tất cả mọi người trong xã hội. Bất kỳ ai khi đọc sách này, vận dụng những lời dạy của Đức Phật một cách cần mẫn, chân thành cũng đều sẽ có kết quả tốt và việc đạt được đến giác ngộ cũng chỉ là vấn đề thời gian mà thôi.

Vì vậy tại sao bản không thử vận dụng những lời dạy đó của Ngài? Hãy thực hành và cảm nhận sự an vui của bản thân và sau đó là san sẻ những điều bạn đã học được với người thân trong gia đình mình.

Đức Phật đã vẽ ra con đường đến Giác Ngộ

Chúng ta hãy đi theo con đường ấy!

NHỮNG LÁ THƯ CỦA ĐỘC GIẢ TRÊN THẾ GIỚI

Cuốn sách này được viết ra dành cho tất cả những độc giả đã viết và gửi những cánh thư khích lệ và chân thành đến trang web của tôi và tất cả những ai đã và đang mang giáo pháp chia sẻ với tất cả những người khác trên trái đất này. Xin gửi những lời tạ lỗi đến với những độc giả đã viết thư gửi đến trang web nhưng không được đăng trong cuốn sách này. Chúng tôi cũng chân thành gửi lời biết ơn sâu sắc đến với tất cả những ai đã dành sự quan tâm sâu sắc đến cuốn sách.

Tôi muốn gửi lời cảm ơn chân thành đến tác giả cuốn sách vì Ngài đã dành tặng cho tôi những lời ngọc đầy ý nghĩa. Tôi đã đọc nhiều sách về Phật pháp đã nhiều năm qua nhưng chưa bao giờ tôi đọc được những lời chỉ dẫn tỉ mỉ, súc tích như những bài học trong cuốn sách “Just Be Good” này. Tôi đọc cuốn sách mỗi ngày và nhận ra được chân lý sống. Tôi quyết tâm sẽ thực hành những lời thuyết giảng của đức Phật. Tôi sẽ thường xuyên ghé thăm trang web hơn để hiểu sâu thêm về Phật pháp nhưng sẽ không quên những triết lý căn bản giúp tôi ngộ ra nhiều điều mà tôi đã đọc trong cuốn sách.

Kenvin Sheldon
Tasmania, Australia

Ngài đã đến và cứu thoát những người đang đau khổ, trong đó có tôi. Tôi xin chắc chắn một điều là nếu như không có Ngài, có lẽ tôi đã không trở thành một học trò của giáo pháp Phật. Tôi sẽ noi theo những lời dạy của đức Phật.

John Chisholm
Illinois, Mỹ

Just Be Good quả là một phát hiện mới! Thật là hay! Quả thật, tha thứ và yêu thương ai đó sẽ dễ hơn là oán giận và thù ghét họ. Đây có phải là giác ngộ không nhỉ? Tôi không biết nhưng điều đó thật tuyệt! Đức Phật quả là một người thật đặc biệt. Luật nhân quả-nghiệp báo thật là đúng. Bởi vậy cuộc sống lại trở nên tuyệt diệu từ kiếp này đến kiếp khác.

Chân thành cảm ơn,
Peter Power
Dorset, Vương Quốc Anh

Tôi xin chân thành cảm ơn các bạn đã đem đến cho đời những cuốn sách ý nghĩa, giúp tôi ngộ ra nhiều điều. Những cuốn sách đã làm thay đổi cuộc sống của tôi hoàn toàn.

Melanie Adams
Pennsylvania, Mỹ

Đây quả là một trang web thật hay và ý nghĩa cho những ai đang tìm câu trả lời. Các bạn đã viết rất rõ về tôn giáo và đã chỉ ra Phật pháp giúp mang đến hy vọng cho tôi và tất cả mọi người. Xin cảm ơn rất nhiều.

Ajith
Singapore

Xin cảm ơn vì đã giúp tôi tìm thấy sự yên bình trong tâm hồn mình. Những thông tin trong cuốn sách đã làm thay đổi đời tôi. Tôi không biết nói thế nào hơn ngoài hai chữ an vui mà tôi đã có được sau khi đọc sách.

Stacey
Floria, Mỹ

Tôi chân thành cảm ơn tác giả đã dành thời gian để chia sẻ đức tin của mình về Phật pháp với tất cả mọi người. Trang web của Ngài thật sự là một nguồn tri thức to lớn dành cho những người Phật tử mới làm quen với giáo lý Phật pháp.

Emily
Texas, Mỹ

Tôi vừa mới đọc cuốn Just be good mà công ty các bạn đã gửi cho tôi đọc. Thật giống chuyện cổ tích! Hiện giờ tôi đang đọc lại cuốn sách vì nó rất cô đọng, vì vậy tôi cần phải đọc một vài lần nữa mới có thể lĩnh hội được những thông tin trong đó. Cuốn sách thật sự có rất nhiều thông tin hữu ích, giống như lời khuyên và nội dung trên trang web của công ty các bạn. Hãy tiếp tục tạo ra những điều tốt đẹp như thế. Các bạn quả là món quà quý mà cuộc sống đã đem chúng ta đến gần nhau hơn.

Kristen McLauchlan
Brisbane, Úc

Chân thành cảm ơn các bạn vì đã mang cuốn sách về Phật pháp rất ý nghĩa cũng như những món quà tinh thần ý nghĩa khác đến với những bệnh nhân như chúng tôi. Chúng tôi cảm thấy rất hạnh phúc khi đặt cuốn sách trong căn phòng Thấp Sáng Niềm Tin của Bệnh viện. Các bạn đã giúp đỡ chúng tôi rất nhiều khi làm việc ấy. Cầu chúc cho các bạn và những đồng sự của mình tiếp tục gặt hái được những duyên lành, tiến xa hơn trong sự nghiệp của các bạn. Xin cảm ơn!

Michael Melcher
Pennsylvania, Mỹ

Tôi viết để các bạn biết rằng cuốn sách “Just Be Good” và quả thật cuốn sách rất tuyệt vời. Cuốn sách thật cô đọng, súc tích và ý nghĩa. Tôi đã gửi bản sao của cuốn sách cho một người đồng nghiệp và cô ấy rất thích cũng như muốn tìm hiểu thêm. Cầu chúc cho các bạn ngày càng tiến xa hơn trong sự nghiệp xuất bản những cuốn sách như thế. Bảo trọng!

Becki
Salem, Mỹ

Tôi chỉ muốn nói Cảm ơn, Cảm ơn, và Cảm ơn! Tôi thật sự cảm kích trước tấm lòng của các bạn vì đã gửi cuốn sách (miễn phí) đến tôi. Tôi đang áp dụng những điều tôi học được trong cuốn sách này để giúp mọi người cùng hiểu về Pháp Phật. Một lần nữa, tôi chân thành cảm ơn các bạn!

Kristie Townsend
Leicester, Anh

Tôi đã nhận được món quà mà các bạn đã gửi tặng tôi. Xin cảm ơn các bạn rất nhiều. Lúc nhận được cuốn sách, tôi khôn thể chờ thêm phút nào để đọc và nghe những thông tin bổ ích trong cuốn sách. Tôi mong mình có thể chia sẻ những thông tin này với các bạn của mình. Xin cảm ơn vì đã chia sẻ thông tin về trang web rất hay, rất ý nghĩa của các bạn, điều mà lúc đầu khiến chúng tôi đã rất băn khoăn nhưng sau đó chúng tôi cảm thấy rất vui khi biết và áp dụng những điều Phật dạy trong cuộc sống của bản thân.

Shalimar

Manila, Philippin

Rất nhiều tháng qua tôi đã vào trang web công ty các bạn rất nhiều lần để đọc và sử dụng những trang liên kết nói về Phật Pháp. Hôm nay tôi đã nhận được quà của công ty các bạn gửi đến và tôi chân thành cảm ơn các bạn. Tôi nhận ra rằng tôi đã tìm được nguồn thông tin về tâm linh mà bấy lâu nay tôi đang tìm kiếm. Tôi muốn cảm ơn các bạn về điều đó. Nếu không nhờ có các bạn thì tôi đã không tìm được ra con đường phù hợp cho bản thân. Tôi đã đọc những tài liệu mà công ty các bạn gửi cho tôi và tôi tin rằng tôi sẽ tìm cho mình một vị thầy để tu học. Một lần nữa, tôi cảm ơn các bạn rất nhiều.

Joseph

Mỹ

Khi tôi được sinh ra, tôi đã là một tín đồ của Thiên Chúa cho đến hôm nay, nhưng tôi đã quyết định mình sẽ đi theo con đường của Đức Phật. Tôi nhận thấy rằng trang web của các bạn rất hay, có rất nhiều điều để tôi học hỏi. “Anyone can go to Heaven, Just be Good” là một cuốn sách mang đến những bài giảng rất hay đối với tôi. Xin cảm ơn cá nhân và tập thể của công ty đã tạo ra trang web này.

Shiroma Wijesekera

Sri Lanka

Tôi xin cảm ơn quý công ty đã gửi cho tôi những cuốn sách về đạo Phật mà tôi đã từng hỏi. Trước đó, tôi chưa bao giờ đọc về Phật Pháp. Và bây giờ, khi đã biết những bài giảng về Phật Pháp thông qua những cuốn sách đó, tôi đã có một cái nhìn về mọi thứ theo một hướng khác, một hướng tích cực hơn. Tôi cảm thấy mình đã học được rất nhiều, biết được thêm rất nhiều điều từ một vị minh sư đã từng sống cách đây 2,500 năm trong khi nhưng điều đó trước đây tôi biết chỉ thông qua cảm tính. Tôi sẽ luôn nhớ những điều ấy.

Xin cảm ơn các bạn.

Angela Wilkins

Lancashire, Anh

Xin cảm ơn. Trang web của các bạn thật hay. Tôi biết đến trang web các bạn khi tôi tham dự một hội thảo về Phật giáo tại Hội Nghị Phật giáo Thế Giới tổ chức tại Băng Cốc (Bangkok). Bà của tôi là một Phật tử từ rất lâu rồi. Bà là người phụ nữ nhân hậu nhất mà tôi biết. Bây giờ thì tôi đã hiểu tại sao bà sống rất an vui, tốt bụng, và hiểu biết nhiều đến vậy.

Yong Park

California, Mỹ

Cảm ơn các bạn rất nhiều vì đã tặng tôi những món quà ý nghĩa. Tôi sẽ kể cho các bạn tôi nghe về trang web của các bạn và cố gắng mang những điều tôi biết về Phật Pháp để chia sẻ cùng mọi người. Ba tôi đã mất sáu năm trước. Tôi đã cố gắng tiếp tục bước đi trong cuộc sống này đều nhờ những lời dạy của đức Phật. Tôi ước tôi biết trang web của các bạn sớm hơn. Nhưng dù sao tôi cũng cảm ơn các bạn rất nhiều. Đó là vì nhờ có những người như các bạn mà thế giới ngày càng phát triển vững mạnh hơn.

Jashoda Chhetri

Gangtok, Sikkim, Ấn Độ

Cảm ơn các bạn và những tài liệu mà các bạn đã gửi tặng tôi. Là một người mới chập chững bước vào cảnh cửa tu học Phật Pháp, những thông tin rất súc tích và cô đọng trong những tài liệu mà các bạn đã gửi đã giúp tôi rất nhiều và đó quả là một món quà tuyệt vời với tôi. Món quà này rất hữu dụng trong những lúc khó khăn như thế này. Các bạn hãy tiếp tục công việc của mình nhé.

Chris Haynie

Alabama, Mỹ

Thứ Sáu vừa rồi quả là một ngày hạnh phúc đối với tôi khi tôi nhận được món quà nhỏ kèm theo những những thông tin bổ ích trong đó. Chúng đã giúp tôi trở nên mạnh mẽ, không còn sợ hãi nữa. Cảm ơn các bạn, trang web và những trang liên kết tương tự của các bạn viết về Phật giáo. Cầu chúc các bạn tại trang justbegood.net sẽ luôn nhận được những ân đức gia trì từ ơn trên. Chân thành cảm ơn các bạn!

Sharon Fummerton

Penticton, B.C., Canada

Cảm ơn các bạn rất nhiều vì đã gửi cho tôi những cuốn sách về Phật Pháp, và đặc biệt là cuốn “Just Be Good”. Tôi thích sách của các bạn vì nó rất dễ đọc, dễ hiểu, không giống như những cuốn sách về tôn giáo khác vì lúc nào nó cũng được viết dài dòng mà vô nghĩa. Tôi hy vọng đây không phải là ấn phẩm cuối cùng của các bạn và mong sẽ còn gặp được những cuốn khác tương tự như thế trong tương lai. Hãy phát huy nhé và cảm ơn các bạn rất nhiều!

Lee Smith, Anh

Tôi trở thành Phật tử lúc tuổi xế chiều và tôi hầu như chưa biết gì về đạo Phật cả. Tôi tình cờ biết được trang web của các bạn khi bạn tôi rủ tôi đi chùa và tôi được tặng cuốn Just Be Good. Thật là may mắn cho tôi khi đọc được sách do Ngài Lee viết vì Ngài đã dành rất nhiều tâm sức của mình để hoằng hóa giáo pháp đến khắp thủy địa đến mọi người trên thế giới, giúp họ biết và hiểu về đạo Phật nhiều hơn. Mỗi đêm trước khi đi ngủ, tôi thường đọc cuốn sách nhỏ Just Be Good để nhắc nhở bản thân phải luôn nhớ và hành trì giữ giới và sống an vui. Cầu chúc những điều tốt đẹp nhất sẽ đến với tất cả những ai đã tạo ra trang web này và tiếp tục phát huy duyên lành ấy.

S. W. Tan

Malaysia

Trang web của các bạn quả là rất hay và bổ ích. Xin cảm ơn tất cả các bạn. Chính những ấn phẩm và tâm huyết của các bạn đối với những tài liệu này đã giúp cho tôi và những người khác biết hướng đến con đường giác ngộ cho bản thân.

Xin chân thành cảm ơn các bạn và trân trọng kính chào.

Rosary Selensky

New York, Mỹ

Tôi đã đọc những quyển sách nhỏ và CD mà các bạn đã gửi tặng tôi hôm thứ Sáu. Hiện tại tôi đang đọc chúng đây. Thật là tuyệt!!! Tôi cũng lên trang web của các bạn mỗi ngày và thú thật là tôi rất ngạc nhiên vì trang web có rất nhiều thông tin hay, giúp không những tôi mà những người khác hiểu sâu hơn về đạo Phật. Cảm ơn các bạn rất nhiều. Kính chúc các bạn những điều tốt đẹp nhất!

David Hartman

Reno, Mỹ

Lời đầu tiên cho phép tôi cảm ơn vì các bạn đã cung cấp những thông tin về Phật giáo mà tôi đã hỏi trước đó. Các bạn có thể gửi tôi thêm vài cuốn tương tự cuốn Just Be Good không vì tôi chỉ mới có cuốn này thôi. Tôi thích cuốn sách đến nỗi không thể tặng quyển sách cho bất kỳ ai nhưng tôi lại muốn chia sẻ những gì tôi đọc trong sách với các con và bạn bè của mình. Cảm ơn các bạn rất nhiều!

Diana Standfill

Washington, Mỹ

Tôi đã biết đến triết lý về đạo Phật ở nhiều góc độ khác nhau nhưng tôi vẫn giữ quan điểm riêng của mình về Phật giáo ở Anh. Ở đây, tác giả của bất kỳ cuốn sách viết về những điều giản dị nhất cũng thường lẫn lộn này kia, gây khó hiểu cho độc giả về điều gì nên làm và điều gì không nên. Sau đó, tôi biết được trang web của các bạn-một trang web rất hay. Đọc trang web này, tôi hiểu mình cần gì, phải chân thật và giản dị như thế nào. Tôi mong rằng chúng ta có thể phát triển một tình bạn tốt vì thật sự các bạn đã giúp tôi, khích lệ tôi rất nhiều. Cầu chúc các bạn những điều tốt đẹp nhất và thân tâm an lạc.

Colin Mitchell

Cambridgeshire, Anh

Tôi đã nhận cuốn sách mà các bạn đã gửi tặng tôi, cuốn Just Be Good. Tôi không thể nói gì hơn ngoài chữ TUYỆT!! Quà tặng tuy nhỏ nhưng có rất nhiều điều quý giá bên trong. Cảm ơn các bạn rất nhiều vì đã chia sẻ món quà đó với những người như chúng tôi.

Nguyện cầu chúc các bạn tuệ căn thường chiếu.

Tommie

Florida, Mỹ

Tôi muốn chúc mừng các bạn vì các bạn có một trang web thật tuyệt vời. Trở thành một Phật tử đối với tôi giống như được quay về nhà mình. Tôi cảm giác như tôi đã thực hành Pháp Phật từ rất lâu rồi mặc dù tôi chỉ vừa đọc xong cuốn Just Be Good thôi. Cuốn sách tuy nhỏ nhưng có rất nhiều thông tin bổ ích và dễ hiểu. Tôi sẽ đặt thêm vài cuốn nữa để dành tặng bạn bè. Cảm ơn các bạn.

Martyn

Sheffield, Vương quốc Anh

Cảm ơn các bạn vì đã gửi tặng tôi những thông tin hữu ích!! Cuốn sách được trình bày súc tích, dễ hiểu. Tôi đã từng đọc nhiều trang web về Phật Pháp nhưng tôi thật sự không thể hiểu những thông tin trên đó, thậm chí là những điều căn bản nhất vì tôi là người chậm hiểu mà. Bây giờ có cuốn sách (mà các bạn đã gửi) trong tay, tôi đã có thể hiểu những lời dạy của Đức Phật nhiều hơn. Ước gì tôi biết các bạn sớm hơn. Hiện giờ tâm tôi đã tịnh hơn và tôi biết cảm nhận cuộc sống tốt hơn. Bản thân tôi cũng mong muốn những người khác hạnh phúc và an vui, vì vậy tôi sẽ chia sẻ những gì tôi biết về Phật pháp đến với mọi người để họ sống an vui hơn. Cảm ơn các bạn và trang web. Tran trong kính chào!

Tanja L James
Idaho, Mỹ

Cảm ơn món quà mang tên Just Be Good. Cuốn sách thật ý nghĩa vì nó rất phù hợp cho những người mới bước vào con đường tu tại gia.

Helena, Phần Lan

Đầu tiên, tôi muốn cảm ơn các bạn rất nhiều. Tôi không biết diễn tả thế nào vì các bạn đã làm rất tốt. Các bạn đã mang hai chữ hạnh phúc đến tất cả mọi người thông qua việc phát tặng sách. Những người ấy bao gồm những người có khả năng mua sách và những người không có khả năng. Cũng giống những người khác, tôi cũng từng có quãng thời gian khó khăn, nhưng tôi may mắn là mình có hiểu biết về Phật pháp và được gia hộ tinh thần. Trước đây, tôi đã mất rất nhiều thời gian để tìm kiếm sách và các trang web về Phật pháp nhưng vẫn không hiểu được bao nhiêu. Nhưng từ khi tôi nhận được sách các bạn gửi, nhờ cách viết cô đọng, súc tích và dễ hiểu mà tôi có thể đọc nó sau giờ làm và không thấy mệt bao giờ. Vì vậy tôi có thể đọc sách ở bất cứ đâu, trên tàu lửa, xe buýt. Các bạn thật đã làm một việc thật tuyệt vời, đã thay đổi cuộc sống của nhiều người theo hướng tích cực hơn. Tôi hy vọng các bạn biết điều đó!

Pavan Amara
London, Anh

Cảm ơn các bạn rất nhiều. Tôi đã nhận được những món quà nhỏ kèm theo những bản viết của cuốn Just Be good. Tôi là một người mộ đạo và chắc chắn sẽ chia sẻ những thông tin quý giá này đến những người khác. Tôi nghĩ rằng thậm chí cả những người đạo gốc Thiên Chúa cũng sẽ thấy thích khi đọc cuốn sách này khi sách nhắc đến một vấn đề mà con người hay gặp phải- kiểm soát suy nghĩ của bản thân. Nghe có vẻ lạ nhưng ai cũng có thể làm. Ở nước tôi, mọi người đều xem mình là nạn nhân của những dòng suy nghĩ, cho mình là bất hạnh. Tôi nghĩ justbegood.net đã tạo ra một phong trào giúp thay đổi nhận thức của mỗi người và tôi mong muốn mình là một thành viên tích cực trong đó. Cảm ơn các bạn rất nhiều!

George Larson
Pennsylvania, Mỹ

PHỤ LỤC

1. Kinh Giáo thọ Thi-ca-la-việt (Sigàlovàda sutta)

(Thuộc TRƯỜNG BỘ KINH - Dìgha Nikàya-
Hòa thượng Thích Minh Châu dịch Việt)

Như vậy tôi nghe.

1. Một thời Thế Tôn sống ở Ràjagaha (Vương Xá thành), tại Veluvana (Trúc Lâm), Kalandakanivàpa (chỗ tìm ăn của loài sóc). Lúc bấy giờ, Singàlaka (Thi-ca-la-việt), gia chủ tử, dậy sớm, ra khỏi thành Vương Xá, với áo thấm nước, với tóc thấm nước, chấp tay đánh lễ các phương hướng, hướng Đông, hướng Nam, hướng tây, hướng Bắc, hướng Hạ, hướng Thượng.

2. Rồi Thế Tôn buổi sáng đắp y, cầm y bát vào thành Vương Xá khát thực. Thế Tôn thấy Singàlaka, gia chủ tử, dậy sớm, ra khỏi thành Vương Xá, với áo thấm nước, với tóc thấm nước, chấp tay đánh lễ các phương hướng, hướng Đông, hướng Nam, hướng Tây, hướng Bắc, hướng Hạ, hướng Thượng. Thấy vậy Ngài nói với Singàlaka, gia chủ tử:

- Này Gia chủ tử, vì sao Ngươi dậy sớm, ra khỏi thành Vương Xá, với áo thấm ướt, với tóc thấm ướt chấp tay đánh lễ các phương hướng, hướng Đông... hướng Thượng?

- Bạch Thế Tôn, thân phụ con khi gần chết có dặn con: "Này con thân yêu, hãy đánh lễ các phương hướng". Bạch Thế Tôn, con kính tìn, cung kính, tôn trọng, đánh lễ lời nói của thân phụ con, buổi sáng dậy sớm, ra khỏi thành Vương Xá, với áo thấm ướt, với tóc thấm ướt, chấp tay đánh lễ các phương hướng, hướng Đông... hướng Thượng.

- Này Gia chủ tử, trong luật pháp của bậc Thánh, lễ bái sáu phương không phải như vậy.

- Bạch Thế Tôn, trong luật pháp của bậc Thánh, thế nào là lễ bái sáu phương? Bạch Thế Tôn, trong luật pháp của bậc Thánh, đánh lễ sáu phương phải như thế nào? Lành thay! Thế Tôn hãy giảng pháp ấy cho con!

- Này Gia chủ tử, hãy nghe và suy nghiệm kỹ, Ta sẽ giảng.

- Thừa vâng, bạch Thế Tôn.

Singàlaka, gia chủ tử vâng lời Thế Tôn. Thế Tôn giảng như sau:

3. - Này Gia chủ tử, đối với vị Thánh đệ tử, bốn nghiệp phiền não được diệt trừ, không làm ác nghiệp theo bốn lý do, không theo sáu nguyên nhân để phung phí tài sản. Vị này,

nhờ từ bỏ mười bốn ác pháp, trở thành vị che chở sáu phương; vị này đã thực hành để chiến thắng hai đời, vị này đã chiến thắng đời này và đời sau. Sau khi thân hoại mạng chung, vị này sanh ở thiện thú, Thiên giới.

Thế nào là bốn nghiệp phiền não đã được diệt trừ? Đây là nghiệp phiền não sát sanh, nghiệp phiền não trộm cắp, nghiệp phiền não tà dâm, nghiệp phiền não nói láo. Bốn nghiệp phiền não này đã được trừ diệt.

Thế Tôn thuyết giảng như vậy.

4. Thiện thế thuyết giảng xong, bậc Đạo Sư lại giảng thêm:

Sát sanh và trộm cắp,
Nói láo, lấy vợ người,
Kẻ trí không tán thán,
Những hạnh nghiệp như vậy.

5. Thế nào là không làm ác nghiệp theo bốn lý do? Ác nghiệp làm do tham dục, ác nghiệp làm do sân hận, ác nghiệp làm do ngu si, ác nghiệp làm do sợ hãi. Đây là chủ tử, vì thị Thánh đệ tử không tham dục, không sân hận, không ngu si, không sợ hãi, nên không làm ác nghiệp theo bốn lý do.

Thế Tôn thuyết giảng như vậy.

6. Thiện Thế thuyết giảng xong, bậc Đạo Sư lại giảng thêm:

Ai phản lại Chánh pháp,
Vì tham, sân, bố, si,
Thanh danh bị sút mẻ
Như mặt trăng đêm khuyết.
Ai không phản Chánh pháp,
Vì tham, sân, bố, si,
Thanh danh được tròn đủ,
Như mặt trăng đêm đầy.

7. Thế nào là không theo sáu nguyên nhân phung phí tài sản? Đây là chủ tử, đam mê các loại rượu là nguyên nhân phung phí tài sản. Du hành đường phố phi thời là nguyên nhân phung phí tài sản. La cà đình đám hí viện là nguyên nhân phung phí tài sản. Đam mê cờ bạc là nguyên nhân phung phí tài sản. Giao du ác hữu là nguyên nhân phung phí tài sản. Quen thói lười biếng là nguyên nhân phung phí tài sản.

8. Đây là chủ tử, đam mê các loại rượu có sáu nguy hiểm: Tài sản hiện tại bị tổn thất, đấu tranh tăng trưởng, bệnh tật dễ xâm nhập, thương tổn danh dự, để lộ âm tàng, và thứ sáu là trí lực tổn hại. Đây là chủ tử, đam mê các loại rượu có sáu nguy hiểm như vậy.

9. Đây là chủ tử, du hành đường phố phi thời có sáu nguy hiểm: Tự mình không

được che chở hộ trì, vợ con không được che chở hộ trì, tài sản không được che chở hộ trì, bị tình nghi là tác giả các ác sự, nạn nhân các tin đồn thất thiệt, tự rước vào thân nhiều khổ não. Nay Gia chủ tử, du hành đường phổ phi thời có sáu nguy hiểm như vậy.

10. Nay Gia chủ tử, la cà đình đám hí viện có sáu nguy hiểm: Luôn luôn tìm xem chỗ nào có múa, chỗ nào có ca, chỗ nào có nhạc, chỗ nào có tán tụng, chỗ nào có nhạc tay, chỗ nào có trống. Nay Gia chủ tử, la cà đình đám hí viện có sáu nguy hiểm như vậy.

11. Nay Gia chủ tử, đam mê cờ bạc có sáu nguy hiểm: Nếu thắng thì sanh oán thù, nếu thua thì tâm sanh sầu muộn, tài sản hiện tại bị tổn thất, tại hội trường (pháp đình) lời nói không hiệu lực, bằng hữu đồng liêu khinh miệt, vấn đề cưới gả không được tín nhiệm vì người đam mê cờ bạc không xứng để có vợ. Nay Gia chủ tử, đam mê cờ bạc có sáu nguy hiểm như vậy.

12. Nay Gia chủ tử, thân cận các ác hữu có sáu nguy hiểm: Những kẻ cờ bạc, loạn hành, nghiện rượu, những kẻ trá ngụy, lường gạt, bạo động là những người bạn, là những thân hữu của người ấy. Nay Gia chủ tử, thân cận ác hữu có sáu nguy hiểm như vậy.

13. Nay Gia chủ tử, quen thói lười biếng có sáu nguy hiểm: "quá lạnh", không làm việc; "quá nóng", không làm việc; "quá trễ" không làm việc; "quá sớm", không làm việc; "tôi đói quá", không làm việc; "tôi quá no", không làm việc. Trong khi những công việc phải làm lại không làm. Tài sản chưa có không xây dựng lên, tài sản có rồi bị tiêu thất. Nay Gia chủ tử, quen thói lười biếng có sáu nguy hiểm như vậy. Thế Tôn thuyết giảng như vậy.

14. Thiệt Thế thuyết giảng xong, bậc Đạo Sư lại giảng thêm:

Có bạn gọi bạn rượu,
Có bạn, bạn bằng mồm,
Bạn lúc thật hữu sự,
Mới xứng danh bạn bè.
Ngủ ngày, thông vợ người,
Ưu đấu tranh, làm hại,
Thân ác hữu, xan tham,
Sáu sự nào hại người.
Ác hữu, ác bạn lữ,
Ác hạnh, hành ác xứ,
Đời này cả đời sau,
Hai đời, người bị hại.
Cờ bạc và đàn bà,
Rượu chè, múa và hát
Ngủ ngày, đi phi thời
Thân ác hữu, xan tham,
Sáu sự nào hại người.
Chơi xúc xắc, uống rượu
Theo đuổi đàn bà người,

Lẽ sống của người khác,
Thân cận kẻ hạ tiện,
Không thân cận bậc trí,
Người ấy tự héo mòn,
Như trăng trong mùa khuyết.
Rượu chè không tiền của,
Khao khát, tìm tử điểm,
Bị chìm trong nợ nần,
Như chìm trong bồn nước,
Mau chóng tự hại mình,
Như kẻ mất gia đình.
Ai quen thói ngủ ngày,
Thức trọn suốt đêm trường,
Luôn luôn say sướt mướt,
Không thể sống gia đình.
Ở đây ai hay than:
Ôi quá lạnh, quá nóng,
Quá chiều, quá trễ giờ,
Sẽ bỏ bê công việc.
Lợi ích, điều tốt lành,
Bị trôi dạt một bên.
Ai xem lạnh và nóng,
Nhẹ nhàng hơn cỏ lau,
Làm mọi công chuyện mình,
Hạnh phúc không từ bỏ.

15. Đây Gia chủ tử, có bốn hạng người phải xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn: Người vật gì cũng lấy phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn; người chỉ biết nói giỏi phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn; người khéo nịnh hót phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn; người tiêu pha xa xỉ phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn.

16. Đây Gia chủ tử, có bốn trường hợp người vật gì cũng lấy phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn: Người vật gì cũng lấy, cho ít xin nhiều, vì sợ mà làm, làm vì mưu lợi cho mình. Đây Gia chủ tử, như vậy là bốn trường hợp người vật gì cũng lấy phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn.

17. Đây Gia chủ tử, có bốn trường hợp, người chỉ biết nói giỏi phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn: Tỏ lộ thân tình việc đã qua; tỏ lộ thân tình việc chưa đến; mua chuộc cảm tình bằng sáo ngữ; khi có công việc, tự tỏ sự bất lực của mình. Đây Gia chủ tử, như vậy là bốn trường hợp, người chỉ biết nói giỏi phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn.

18. Đây Gia chủ tử, có bốn trường hợp, kẻ nịnh hót phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn: Đồng ý các việc ác; không đồng ý các việc thiện; trước mặt tán thán; sau lưng chỉ trích. Đây Gia chủ tử, như vậy là bốn trường hợp kẻ nịnh hót phải được xem

không phải bạn, dầu tự cho là bạn.

19. Nay Gia chủ tử, có bốn trường hợp, người tiêu pha xa xỉ phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn: Là bạn khi mình đam mê các loại rượu; là bạn khi mình du hành đường phố phi thời; là bạn khi mình la cà đình đám hí viện; là bạn khi mình đam mê cờ bạc. Nay Gia chủ tử, như vậy có bốn trường hợp, người tiêu pha xa xỉ phải được xem không phải bạn, dầu tự cho là bạn.

Thế Tôn thuyết giảng như vậy.

20. Thiện Thệ thuyết giảng xong, bậc Đạo Sư lại giảng thêm:

Người bạn gì cũng lấy,
Người bạn chỉ nói giỏi,
Người nói lời nịnh hót,
Người tiêu pha xa xỉ.
Cả bốn, không phải bạn,
Biết vậy, người trí tránh,
Như đường đầy sợ hãi.

21. Nay Gia chủ tử, bốn loại bạn này phải được xem là bạn chân thật: Người bạn giúp đỡ phải được xem là bạn chân thật; người bạn chung thủy trong khổ cũng như trong vui phải được xem là bạn chân thật; người bạn khuyên điều lợi ích phải được xem là bạn chân thật; người bạn có lòng thương tưởng phải được xem là bạn chân thật.

22. Nay Gia chủ tử, có bốn trường hợp, người bạn giúp đỡ phải được xem là bạn chân thật: Che chở cho bạn khi bạn vô ý phóng dật, che chở của cải cho bạn khi bạn vô ý phóng dật, là chỗ nương tựa cho bạn khi bạn sợ hãi, khi bạn có công việc sẽ giúp đỡ cho bạn của cải gấp hai lần những gì bạn thiếu. Nay Gia chủ tử, như vậy có bốn trường hợp, người bạn giúp đỡ phải được xem là người bạn chân thật.

23. Nay Gia chủ tử, có bốn trường hợp, người bạn chung thủy trong khổ cũng như trong vui phải được xem là người bạn chân thật: Nói cho bạn biết điều bí mật của mình; giữ gìn kín điều bí mật của bạn; không bỏ bạn khi bạn gặp khó khăn; dám hy sinh thân mạng vì bạn. Nay Gia chủ tử, như vậy có bốn trường hợp, người bạn chung thủy trong khổ cũng như trong vui phải được xem là người bạn chân thật.

24. Nay Gia chủ tử, có bốn trường hợp, người bạn khuyên điều lợi ích phải được xem là người bạn chân thật: Ngăn chặn bạn không làm điều ác; khuyến khích bạn làm điều thiện; cho bạn nghe điều bạn chưa nghe; cho bạn biết con đường lên cõi chư Thiên. Nay Gia chủ tử, như vậy có bốn trường hợp, người bạn khuyên điều lợi ích phải được xem là người bạn chân thật.

25. Nay Gia chủ tử, có bốn trường hợp, người bạn thương tưởng phải được xem là người bạn chân thật: Không hoan hỷ khi bạn gặp hoạn nạn; hoan hỷ khi bạn gặp may mắn; ngăn chặn những ai nói xấu bạn; khuyến khích những ai tán thán bạn. Nay Gia chủ

tử, như vậy có bốn trường hợp, người bạn thương tưởng phải được xem là người bạn chân thật.

Thế Tôn thuyết giảng như vậy.

26. Thiện thế thuyết giảng xong, bậc Đạo Sư lại giảng thêm:

Bạn sẵn sàng giúp đỡ,
Bạn chung thủy khổ vui,
Bạn khuyên khích lợi ích,
Bạn có lòng thương tưởng.
Biết rõ bốn bạn này,
Người trí phục vụ họ,
Như mẹ đối con ruột.
Người trí giữ giới luật,
Sáng như lửa đời cao.
Người tích trữ tài sản,
Như cử chỉ con ong.
Tài sản được chôn cất,
Như ụ mối đùn cao,
Người cư xử như vậy,
Chứa các tài sản,
Vừa đủ để lợi ích
Cho chính gia đình mình.
Tài sản cần chia bốn
Để kết hợp bạn bè:
Một phần mình an hưởng,
Hai phần dành công việc,
Phần tư, phần để dành,
Phòng khó khăn hoạn nạn.

27. Nay Gia chủ tử, vị Thánh đệ tử hộ trì sáu phương như thế nào? Nay Gia chủ tử, sáu phương này cần được hiểu như sau: Phương Đông cần được hiểu là cha mẹ. Phương Nam cần được hiểu là sư trưởng. Phương Tây cần được hiểu là vợ con. Phương Bắc cần được hiểu là bạn bè. Phương Dưới cần được hiểu là tôi tớ, lao công. Phương Trên cần được hiểu là Sa-môn, Bà-la-môn.

28. Nay Gia chủ tử, có bốn trường hợp, người con phải phụng dưỡng cha mẹ như phương Đông: "Được nuôi dưỡng, tôi sẽ nuôi dưỡng lại cha mẹ; tôi sẽ làm bổn phận đối với cha mẹ; tôi sẽ gìn giữ gia đình và truyền thống; tôi bảo vệ tài sản thừa tự; tôi sẽ làm tang lễ khi cha mẹ qua đời". Nay Gia chủ tử, được con phụng dưỡng như phương Đông, theo năm cách như vậy, cha mẹ có lòng thương tưởng đến con theo năm cách: Ngăn chặn con làm điều ác; khuyên khích con làm điều thiện; dạy con nghề nghiệp, cưới vợ xứng đáng cho con; đúng thời trao của thừa tự cho con.

Nay Gia chủ tử, như vậy là cha mẹ được con phụng dưỡng như phương Đông theo năm

cách và cha mẹ có lòng thương tưởng con theo năm cách. Như vậy phương Đông được che chở, được trở thành an ổn và thoát khỏi các sự sợ hãi.

29. Nay Gia chủ tử, có năm cách, đệ tử phụng dưỡng các bậc sư trưởng như phương Nam: Đứng dậy để chào, hầu hạ thầy, hăng hái học tập, tự phục vụ thầy, chú tâm học hỏi nghề nghiệp. Nay Gia chủ tử, được đệ tử phụng dưỡng như phương Nam theo năm cách như vậy, các bậc sư trưởng có lòng thương tưởng đến các đệ tử theo năm cách: Huấn luyện đệ tử những gì mình đã được khéo huấn luyện; dạy cho bảo trì những gì mình được khéo bảo trì; dạy cho thuần thục các nghề nghiệp; khen đệ tử với các bạn bè quen thuộc; bảo đảm nghề nghiệp cho đệ tử về mọi mặt.

Nay Gia chủ tử, như vậy là bậc sư trưởng được đệ tử phụng dưỡng như phương Nam theo năm cách và sư trưởng có lòng thương tưởng đến đệ tử theo năm cách. Như vậy phương Nam được che chở, được trở thành an ổn và thoát khỏi các sự sợ hãi.

30. Nay Gia chủ tử, có năm cách, người chồng phải đối xử với vợ như phương Tây: Kính trọng vợ, không bắt kính đối với vợ; trung thành với vợ; giao quyền hành cho vợ; sắm đồ nữ trang với vợ; Nay Gia chủ tử, được chồng đối xử như phương Tây theo năm cách như vậy, người vợ có lòng thương tưởng chồng theo năm cách: Thi hành tốt đẹp bổn phận của mình; khéo tiếp đón bà con; trung thành với chồng; khéo gìn giữ tài sản của chồng; khéo léo và nhanh nhẹn làm mọi công việc.

Nay Gia chủ, người vợ được người chồng đối xử như phương Tây theo năm cách và người vợ có lòng thương tưởng chồng theo năm cách. Như vậy phương Tây được che chở, được trở thành an ổn và thoát khỏi các sự sợ hãi.

31. Nay Gia chủ tử, có năm cách vị thiện nam tử đối xử với bạn bè như phương Bắc: Bồi thí, ái ngữ, lợi hành, đồng sự, không lường gạt. Nay Gia chủ tử, được vị thiện nam tử đối xử như phương Bắc theo năm cách như vậy, bạn bè có lòng thương kính vị thiện nam tử theo năm cách: Che chở nếu vị thiện nam tử phóng túng; bảo trì tài sản của vị thiện nam tử nếu vị này phóng túng; trở thành chỗ nương tựa khi vị thiện nam tử gặp nguy hiểm; không tránh xa khi vị thiện nam tử gặp khó khăn; kính trọng gia đình của vị thiện nam tử.

Như vậy các bạn bè được vị thiện nam tử đối xử như phương Bắc theo năm cách và bạn bè có lòng thương tưởng vị thiện nam tử theo năm cách. Như vậy phương Bắc được che chở, được trở thành an ổn và thoát khỏi các sự sợ hãi.

32. Nay Gia chủ tử, có năm cách một vị Thánh chủ nhân đối xử với hạng nô bộc như phương Dưới: Giao việc đúng theo sức lực của họ; lo cho họ ăn uống và tiền lương; điều trị cho họ khi bệnh hoạn; chia xẻ các mỹ vị đặc biệt cho họ; thỉnh thoảng cho họ nghỉ phép. Nay Gia chủ tử, các hàng nô bộc được Thánh chủ nhân đối xử như phương Dưới với năm cách như kia, có lòng thương tưởng đối với vị chủ nhân theo năm cách như sau: Dậy trước khi chủ dậy; đi ngủ sau chủ; tự bằng lòng với các vật đã cho; khéo làm các công việc; đem danh tiếng tốt đẹp cho chủ.

Này Gia chủ tử, các hàng nô bộc được vị Thánh chủ nhân đối xử như phương Dưới với năm cách, có lòng thương tưởng đối với Thánh chủ nhân theo năm cách. Như vậy phương Dưới được che chở, được trở thành an ổn và thoát khỏi các sự sợ hãi.

33. Này Gia chủ tử, có năm cách vị thiện nam tử đối xử với các vị Sa-môn, Bà-la-môn như phương Trên: Có lòng từ trong hành động về thân; có lòng từ trong hành động về khẩu; có lòng từ trong hành động về ý; mở rộng cửa để đón các vị ấy; cúng dường các vị ấy các vật dụng cần thiết. Này Gia chủ tử, các vị Bà-la-môn, Sa-môn được vị thiện nam tử đối xử như phương Trên theo năm cách như vậy, có lòng thương tưởng vị thiện nam tử ấy theo năm cách sau đây: Ngăn họ không làm điều ác; khuyến khích họ làm điều thiện; thương xót họ với tâm từ bi, dạy họ những điều chưa nghe; làm cho thanh tịnh điều đã được nghe; chỉ bày con đường đưa đến cõi Trời.

Này Gia chủ tử, các vị Sa-môn, Bà-la-môn được thiện nam tử đối xử như phương Trên với năm cách, và các vị Sa-môn, Bà-la-môn có lòng thương tưởng vị thiện nam tử theo năm cách. Như vậy phương Trên được che chở, được trở thành an ổn và thoát khỏi các sự sợ hãi.

Thế Tôn thuyết giảng như vậy.

34. Thiện thế thuyết giảng xong, bậc Đạo Sư lại giảng thêm:

Cha mẹ là phương Đông,
Sư trưởng là phương Nam,
Vợ chồng là phương Tây,
Bạn bè là phương Bắc,
Nô bộc là phương Dưới,
Sa-môn, Bà-la-môn,
Có nghĩa là phương Trên.
Cư sĩ vì gia đình,
Đánh lễ phương hướng ấy.
Kẻ trí giữ Giới, Luật,
Từ tốn và biện tài,
Khiêm nhường và nhu thuận,
Nhờ vậy được danh xưng.
Dậy sớm không biếng nhác,
Bất động giữa hiểm nguy,
Người hiền, không phạm giới,
Nhờ vậy được danh xưng.
Nhiếp chúng, tạo nên bạn,
Từ ái, tâm bao dung,
Dẫn đạo, khuyến hóa đạo,
Nhờ vậy được danh xưng.
Bố thí và ái ngữ,
Lợi hành bất cứ ai,
Đồng sự trong mọi việc,

Theo trường hợp xử sự.
Chính những nghiệp sự này,
Khiến thế giới xoay quanh,
Như bánh xe quay lăn,
Vòng theo trục xe chính.
Nghiệp sự này vắng mặt,
Không có mẹ hưởng thọ,
Hay không cha hưởng thọ,
Sự hiếu kính của con.
Do vậy bậc có trí,
Đối với nghiệp pháp này,
Như quán sát chấp trì,
Nhờ vậy thành vĩ đại,
Được tán thánh, danh xưng.

35. Khi được nghe vậy, Singàlaka, gia chủ tử bạch Thế Tôn: "Thật vi diệu thay, bạch Thế Tôn! Như người dựng đứng lại những gì bị quăng ngã xuống, phơi bày ra những gì bị che kín, chỉ đường cho người bị lạc hướng, đem đèn sáng vào trong bóng tối để những ai có mắt có thể thấy sắc. Cũng vậy, Chánh pháp đã được Thế Tôn dùng nhiều phương tiện trình bày, giải thích. Bạch Thế Tôn, nay con xin quy y Thế Tôn, quy y Pháp và chúng Tỷ-kheo. Mong Thế Tôn nhận con làm đệ tử, từ nay trở đi cho đến mạng chung, con trọn đời quy ngưỡng.

2. Kinh Dìghajanu, Người Koliya

(Thuộc Tăng Chi Bộ Kinh, chương Tám Pháp, phẩm Dìghajanu, Người Koliya, Hòa thượng Thích Minh Châu dịch Việt)

1. Một thời, Thế Tôn trú ở giữa dân chúng Koliya, tại một thị trấn của dân chúng Koliya tên là Kakkarapatta. Rồi Koliya từ Dìghajanu (đầu gối dài) đi đến Thế Tôn; sau khi đến, đánh lễ Thế Tôn rồi ngồi xuống một bên. Ngồi xuống một bên, Koliya từ Dìghajanu bạch Thế Tôn:

- Bạch Thế Tôn, chúng con là những người gia chủ thọ hưởng những dục vọng, sống hệ phược với vợ con, dùng các hương chiên-đàn ở Kàsi đeo, và dùng các vòng hoa, hương liệu, phấn sáp, thọ lãnh vàng và bạc; bạch Thế Tôn, Thế Tôn hãy thuyết pháp cho những người như chúng con, thuyết như thế nào để những pháp ấy đem đến cho chúng con hạnh phúc an lạc ngay trong hiện tại, và hạnh phúc an lạc trong tương lai.

2. - Này Byagghapajja (chân cọp), có bốn pháp này đưa đến hạnh phúc hiện tại, an lạc hiện tại cho thiện nam tử. Thế nào là bốn?

3. Đầy đủ sự tháo vát, đầy đủ phòng hộ, làm bạn với thiện, sống thẳng bằng điều hòa. Này Byagghapajja, thế nào là đầy đủ sự tháo vát?

4. Ở đây, này Byagghapajja, thiện nam tử làm nghề gì để sống, hoặc nghề nông, hoặc đi buôn, hoặc nuôi bò, hoặc làm người bán cung, hoặc làm việc cho vua, hoặc bất cứ nghề gì, trong các nghề ấy, người ấy thiện xảo, không biết mệt, biết suy tư hiểu phương tiện vừa đủ để tự làm và điều khiển người khác làm; này Byagghapajja, đây gọi là đầy đủ sự tháo vát. Và này Byagghapajja, thế nào là đầy đủ phòng hộ?

5. Ở đây, này Byagghapajja, những tài sản của thiện nam tử do tháo vát tinh tấn thâm hoạch được, do sức mạnh bàn tay cất chứa được, do mồ hôi đổ ra đúng pháp, thâm hoạch được đúng pháp, vị ấy giữ gìn chúng, phòng hộ và bảo vệ: "Làm thế nào các tài sản này của ta không bị vua mang đi, không bị trộm cướp mang đi, không bị lửa đốt, không bị nước cuốn trôi, không bị các người con thừa tự không khả ái cướp đoạt". Này Byagghapajja, đây gọi là đầy đủ sự phòng hộ. Và này Byagghapajja, thế nào là làm bạn với thiện?

6. Ở đây, này Byagghapajja, thiện nam tử sống tại làng hay tại thị trấn. Tại đây có gia chủ hay con người gia chủ, những trẻ được nuôi lớn trong giới đức, hay những người lớn tuổi được lớn lên trong giới đức, đầy đủ lòng tin, đầy đủ giới đức, đầy đủ bố thí, đầy đủ trí tuệ, vị ấy làm quen, nói chuyện, thảo luận. Với những người đầy đủ lòng tin, vị ấy học tập với đầy đủ lòng tin. Với những người đầy đủ giới đức, vị ấy học tập với đầy đủ giới đức. Với những người đầy đủ bố thí, vị ấy học tập với đầy đủ bố thí. Với những người đầy đủ trí tuệ, vị ấy học tập với đầy đủ trí tuệ. Này Byagghapajja, đây gọi là làm bạn với thiện. Và này Byagghapajja, thế nào là sống thẳng bằng, điều hòa?

7. Ở đây, này Byagghapajja, thiện nam tử sau khi biết tài sản nhập, và sau khi biết tài sản xuất, sinh sống một cách điều hòa, không quá phung phí, không quá bòn xén. Vị ấy suy nghĩ: "Đây là tiền nhập của ta, sau khi trừ đi tiền xuất, còn lại như vậy; không phải đây là tiền xuất của ta, sau khi trừ đi tiền nhập, còn lại như vậy". Ví như, này Byagghapajja, người cầm cân hay đê tử người cầm cân, sau khi cầm cân biết rằng: "Với chùng ấy, cân nặng xuống, hay với chùng ấy, cân bỗng lên". Cũng vậy, này Byagghapajja, thiện nam tử sau khi biết tài sản nhập, và sau khi biết tài sản xuất, sinh sống một cách điều hòa, không

quá phung phí, không quá bòn xén. Vị ấy suy nghĩ: "Đây là tiền nhập của ta, sau khi trừ đi tiền xuất, còn lại như vậy; không phải đây là tiền xuất của ta, sau khi trừ đi tiền nhập, còn lại như vậy". Nay Byagghapajja, nếu thiện nam tử này tiền nhập vào ít, nhưng sống nếp sống rộng rãi, hoang phí, thời người ta nói về người ấy như sau: "Người thiện nam tử này ăn tài sản của vị ấy như ăn trái cây sung". Nay Byagghapajja, nếu người thiện nam tử này có tiền nhập lớn, nhưng sống nếp sống cơ cực, thời người ta sẽ nói về vị ấy như sau: "Người thiện nam tử này sẽ chết như người chết đói". Khi nào, này Byagghapajja, thiện nam tử này, sau khi biết tài sản nhập, và sau khi biết tài sản xuất, sống nếp sống thăng bằng điều hoà, không quá phung phí, không quá bòn xén. Vị ấy suy nghĩ: "Đây là tiền nhập của ta, sau khi trừ đi tiền xuất, còn lại như vậy; không phải đây là tiền xuất của ta, sau khi trừ đi tiền nhập, còn lại như vậy". Nay Byagghapajja, đây gọi là nếp sống thăng bằng điều hoà.

8. Như vậy, này Byagghapajja, có bốn cửa xuất để tiêu phí tài sản thâm nhập: "Đam mê đàn bà, đam mê rượu chè, đam mê cờ bạc; bạn bè kẻ ác, thân hữu kẻ ác, giao du kẻ ác". Ví như, này Byagghapajja, một hồ nước lớn, có bốn cửa nước chảy vào, có bốn cửa nước chảy ra, có người đóng lại các cửa nước chảy vào, mở ra các cửa nước chảy ra, trời lại không mưa đúng lúc, như vậy, này Byagghapajja, chờ đợi là hồ nước ấy bị giảm thiểu, không có tăng trưởng. Cũng vậy, này Byagghapajja, có bốn cửa xuất để tiêu phí tài sản được thâm nhập: "Đam mê đàn bà, đam mê rượu chè, đam mê cờ bạc; bạn bè kẻ ác, thân hữu kẻ ác, giao du kẻ ác".

9. Như vậy, này Byagghapajja, có bốn cửa vào để tài sản được hưng khởi: "Không say đắm đàn bà, không say đắm rượu chè, không say đắm cờ bạc; bạn bè với thiện, thân hữu với thiện, giao du với thiện". Ví như, này Byagghapajja, một hồ nước lớn, có bốn cửa nước chảy vào, có bốn cửa nước chảy ra, có người đóng lại các cửa nước chảy ra, mở ra các cửa nước chảy vào, và trời lại mưa đúng lúc, như vậy, này Byagghapajja, chờ đợi là hồ nước ấy tăng trưởng, không có giảm thiểu. Cũng vậy, này Byagghapajja, có bốn cửa vào để tài sản được hưng khởi: "Không say đắm đàn bà, không say đắm rượu chè, không say đắm cờ bạc; bạn bè với thiện, thân hữu với thiện, giao du với thiện".

Bốn pháp này, này Byagghapajja, đưa đến hạnh phúc hiện tại, an lạc hiện tại cho các thiện nam tử.

10. Có bốn pháp này, này Byagghapajja, đưa đến hạnh phúc tương lai, an lạc tương lai cho thiện nam tử. Thế nào là bốn?

11. Đầy đủ lòng tin, đầy đủ giới đức, đầy đủ bố thí, đầy đủ trí tuệ. Và này Byagghapajja, thế nào là đầy đủ lòng tin?

12. Ở đây, này Byagghapajja, thiện nam tử có lòng in, tin tưởng ở sự giác ngộ của Như Lai: "Đây là Thế Tôn ... bậc Thiên Nhân sư, Phật, Thế Tôn ". Nay Byagghapajja, đây gọi là đầy đủ lòng in. Và này Byagghapajja, thế nào là đầy đủ giới đức?

13. Ở đây, này Byagghapajja, thiện nam tử từ bỏ sát sanh ... từ bỏ đắm say rượu men, rượu nẫu. Nay Byagghapajja, đây gọi là đầy đủ giới đức. Và này Byagghapajja, thế nào là đầy đủ bố thí?

14. Ở đây, này Byagghapajja, thiện nam tử sống ở gia đình, với tâm không bị cấu uế, xan tham chi phối, bố thí rộng rãi, với bàn tay mở rộng, vui thích từ bỏ, sẵn sàng để được yêu cầu, vui thích chia xẻ vật bố thí. Nay Byagghapajja, đây gọi là đầy đủ bố thí. Và này Byagghapajja, thế nào là đầy đủ trí tuệ?

15. Ở đây, này Byagghapajja, thiện nam tử có trí tuệ, thành tựu trí tuệ về sanh diệt, với thánh thể nhập (quyết trạch), chơn chánh chấm dứt khổ đau. Này Byagghapajja, đây gọi là đầy đủ trí tuệ.

Tháo vát trong công việc
Không phóng dật, nhanh nhẹn
Sống đời sống thăng bằng
Giữ tài sản thâu được
Có tin, đầy đủ giới
Bố thí, không xan tham
Rửa sạch đường thượng đạo
An toàn trong tương lai
Đây chính là tám pháp
Bậc tín chủ tìm cầu
Bậc chân thật tuyên bố
Đưa đến lạc hai đời
Hạnh phúc cho hiện tại
Và an lạc tương lai
Đây trú xứ gia chủ
Bố thí, tăng công đức.

3. Kinh Bại Vong (*Paràbhava*)

(Thuộc Tiểu Bộ, Kinh Tập, Chương 1 Phẩm Rắn Uragavagga, Hòa thượng Thích Minh Châu dịch Việt)

Như vậy tôi nghe:

Một thời Thế Tôn trú ở *Sàvatthi*, tại *Jetavana*, khu vườn ông *Anàthapindika*. Rồi một Thiên nhân, sau khi đêm gần mãn, với dung sắc thù thắng, chói sáng toàn vùng *Jetavana*, đi đến Thế Tôn, sau khi đến, đánh lễ Thế Tôn rồi đứng một bên. Đứng một bên, Thiên nhân ấy bạch Thế Tôn với những bài kệ:

Thiên nhân:

91. *Về bại vong con người,
Con hỏi Gotama,
Con đến hỏi Thế Tôn,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

92. *Thật dễ hiểu thành công,
Thật dễ hiểu bại vong,
Ưu mến pháp, thành công,
Thù ghét pháp bại vong.*

Thiên nhân:

93. *Như vậy, chúng con rõ,
Thứ nhất về bại vong,
Thứ hai, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

94. *Ai mến kẻ bất thiện,
Không ái luyện bậc thiện,
Thích pháp kẻ bất thiện,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

95. *Như vậy, chúng con rõ,
Thứ hai về bại vong,
Thứ ba, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

96. *Người tánh ưa thích ngủ,
Thích hội chúng, thụ động,
Biếng nhác, thường phần nộ,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

97. *Như vậy, chúng con rõ,
Thứ ba về bại vong.
Thứ tư, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

98. *Ai với mẹ hay cha,
Già yếu, tuổi trẻ hết,
Tuy giàu không giúp đỡ,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

99. *Như vậy, chúng con rõ,
Thứ tư về bại vong.
Thứ năm, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

100. *Ai nói dối lường gạt,
Sa-môn, Bà-la-môn,
Hay các khát sĩ khác,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

101. *Như vậy, chúng con rõ,
Thứ năm về bại vong.
Thứ sáu, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

*102. Người giàu có tài sản,
Có vàng bạc thực vật,
Hương vị ngọt một mình,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

*103. Như vậy, chúng con rõ
Thứ sáu về bại vong.
Thứ bảy, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

*104. Người tự hào về sanh,
Về tài sản dòng họ,
Khinh miệt các bà con,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

*105. Như vậy, chúng con rõ,
Thứ bảy về bại vong,
Thứ tám, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

*106. Người đắm say nữ nhân,
Đắm say rượu, cờ bạc,
Hoang phí mọi lợi đắc,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

*107. Như vậy, chúng con rõ,
Thứ tám về bại vong.
Thứ chín, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

*108. Không vừa đủ vợ mình,
Được thấy giữa dân nữ,*

*Được thấy với vợ người,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

*109. Như vậy, chúng con rõ,
Thứ chín về bại vong.
Thứ mười, mong Ngài nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

*110. Người tuổi trẻ đã qua,
Cưới cô vợ vú tròn,
Ghen nàng không ngủ được,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

*111. Như vậy, chúng con rõ,
Thứ mười về bại vong.
Thứ mười một, xin nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

*112. Đàn bà, hay đàn ông,
Rượu chè, tiêu hoang phí,
Được địa vị quyền thế,
Chính cửa vào bại vong.*

Thiên nhân:

*113. Như vậy, chúng con biết,
Thứ mười một bại vong.
Thứ mười hai, xin nói,
Cửa vào của bại vong?*

Thế Tôn:

*114. Tài sản ít, ái lớn,
Sanh gia đình hoàng tộc,
Ở đây muốn trị vì,
Chính cửa vào bại vong.*

*115. Bại vọng này ở đời,
Bậc trí khéo quán sát,
Đầy đủ với chánh kiến,
Sống hạnh phúc ở đời.*

4. Kinh Điềm Lành Lớn

(Kinh Đại Hạnh Phúc - Mahamangala Sutta)

(Thuộc Tiểu Bộ, Kinh Tập, Chương 2, Hòa thượng Thích Minh Châu dịch Việt)

Như vậy tôi nghe:

Một thời Thế Tôn trú tại *Sàvatthi*, ở *Jetavana*, khu vườn ông *Anàthapindika*. Rồi một Thiên nhân, khi đêm đã gần mãn, với dung sắc thù thắng chói sáng toàn vùng *Jetavana*, đi đến Thế Tôn, sau khi đến đánh lễ Thế Tôn rồi đứng một bên. Đứng một bên, vị Thiên nhân ấy với bài kệ bạch Thế Tôn:

Thiên nhân:

258. Nhiều Thiên nhân và Người,
Suy nghĩ đến điềm lành,
Mong ước và đợi chờ,
Một nếp sống an toàn,
Xin Ngài hãy nói lên
Về điềm lành tối thượng.

Thế Tôn:

259. Không thân cận kẻ ngu,
Nhưng gần gũi bậc trí,
Đánh lễ người đáng lễ
Là điềm lành tối thượng.

260. Ở trú xứ thích hợp,
Công đức trước đã làm,
Chân chánh hướng tụ tâm,
Là điều lành tối thượng.

261. Học nhiều, nghề nghiệp giỏi,
Khéo huân luyện học tập,
Nói những lời khéo nói
Là điềm lành tối thượng.

262. Hiếu dưỡng mẹ và cha,
Nuôi dưỡng vợ và con,

*Làm nghề không rắc rối
Là điềm lành tối thượng.*

*263. Bó thí, hành đúng pháp,
Săn sóc các bà con,
Làm nghiệp không lỗi lầm
Là điềm lành tối thượng.*

*264. Chấm dứt, từ bỏ ác,
Chế ngự đam mê rượu,
Trong pháp, không phóng dật
Là điềm lành tối thượng.*

*265. Kính lễ và hạ mình,
Biết đủ và biết ơn,
Đúng thời, nghe Chánh pháp
Là điềm lành tối thượng.*

*266. Nhẫn nhục, lời hòa nhã,
Yết kiến các Sa-môn,
Đúng thời, đàm luận pháp,
Là điềm lành tối thượng.*

*267. Khắc khổ và Phạm hạnh,
Thấy được lý Thánh đế,
Giác ngộ quả Niết bàn
Là điềm lành tối thượng.*

*268. Khi xúc chạm việc đời,
Tâm không động, không sầu,
Không ứ nhiễm, an ổn
Là điềm lành tối thượng.*

*269. Làm sự việc như vậy,
Không chỗ nào thất bại,
Khắp nơi được an toàn,
Là điềm lành tối thượng.*

Phật pháp là món quà diệu kỳ nhất

Ý nghĩa của việc bố thí pháp

Khi bạn bố thí pháp hay chia sẻ Phật pháp với những người khác thì những người khác cũng sẽ làm như thế với bạn trong tương lai. Đây là luật nhân quả.

Vì Phật pháp chỉ có thể được thuyết trong cõi người và cõi trời nên chỉ những ai được tái sinh trong hai cõi này mới có duyên lành được gặp pháp và bố thí hay chia sẻ pháp với những người khác.

Do đó, bố thí pháp không chỉ là món quà tuyệt diệu nhất, mà còn có thể giúp cho những cá nhân đó được tái sinh trong điều kiện tốt hơn.

Tuy nhiên, điều quan trọng hơn chính là việc bố thí pháp sẽ tạo ra sự an lạc và đạt đến trạng thái Niết bàn hay Giác ngộ đối với cả người bố thí hay người tiếp nhận pháp.

Đây chính là những điều giải thích cho việc tại sao Phật Pháp là món quà diệu kỳ nhất.

Phát nguyện hằng ngày

Con nguyện sẽ cố gắng hết sức để gìn giữ và truyền bá giáo Pháp của đức Phật vì lợi ích của tất cả chúng sanh ;
Và con cũng nguyện sẽ luôn tiếp tục tu học và hành trì Pháp Phật cho đến khi con đạt đến Niết bàn.

T Y Lee

SỐNG AN VUI TỰ TẠI

« Trong cuốn sách này, Ngài T. Y. Lee đã chỉ ra phương cách làm sao để đạt được thành công và hạnh phúc, làm sao để tránh sa sút vật chất, tinh thần, và đạo đức, cũng như giúp mọi người đạt được giác ngộ trong cuộc sống. Do vậy, tôi xem cuốn sách này là một cuốn sách chỉ dẫn rất đầy đủ kiến thức về Phật Pháp và làm sao có được một cuộc sống an vui tự tại. »

- Hòa thượng, Tiến sĩ Indasara Thero, Srilanka

« Đức Phật đã từng nhắc về những mối quan tâm lâu nay của loài người – đó là bản chất tốt, xấu, làm sao dung hòa với hàng xóm, láng giềng, ý nghĩa cuộc sống, và quan trọng nhất làm sao trở thành một người hoàn hảo và hạnh phúc. Tác giả đã chọn bốn bộ Kinh của đức Phật để giải quyết những vấn đề đó và ông ấy đã viết nhận xét cho từng vấn đề. Và đây chính là một cuốn sách chỉ dẫn trình bày kiến thức về Phật Pháp rất cô đọng, dễ hiểu, và phù hợp với thực tế. »

- Hòa thượng Shravasti Dhammika, Singapore

« « Đây chính là cuốn sách về Phật Pháp dành cho mọi người » vì trình bày rất rõ ràng, dễ hiểu cũng như sử dụng ngôn ngữ linh hoạt phù hợp với thời nay. « Sống an vui tự tại » đã làm nổi bật được tính giản dị và phù hợp với thực tế của đa Phật, chứ không phải là tính giáo điều thường thấy trong các tôn giáo. Để Giáo Pháp được biết đến nhiều hơn nữa, tôi khuyến khích mọi người đọc cuốn sách này vì cuốn sách có thể giúp người đọc có thể giải quyết được những vấn đề xã hội của thời đại và các vấn đề hằng ngày của cuộc sống. »

- Hòa thượng Pannyavaro Mahathera, Úc

www.justbegood.net

ISBN 978-981-08-2663-5